

## **Mi entendimiento sobre cambiar fundamentalmente nuestros pensamientos**

Por un practicante de Falun Dafa en China

**(Minghui.org)** Los practicantes recientemente compartieron sobre lo que dijo Shifu:

“...el pensamiento humano tiene que pasar por un cambio, no se puede utilizar esos métodos de deducción y maneras de entender de la gente común para comprender esa clase de cosas sobrenaturales” (*Zhuan Falun*).

Me gustaría compartir mi entendimiento con los compañeros practicantes.

Para cambiar nuestro pensamiento fundamental, primero debemos descubrir la raíz de nuestros apegos. Por ejemplo, cuando algunos practicantes comparten los hechos sobre Falun Dafa con amigos y familiares, luego cambian de tema a cosas comunes como encontrar una buena escuela y un buen trabajo para sus hijos. Creo que esto es más que ser amable cuando conversan con no practicantes. Creo que es una manifestación de los apegos escondidos de los practicantes.

Primero pensaba que me estaba yendo a un extremo y que era muy crítico hacia los practicantes. Luego pensé que quizás estos practicantes estaban actuando apropiadamente y que quizás necesitábamos retener algunas nociones humanas para conformarnos a la forma de la sociedad común.

Miré hacia mi interior para encontrar mis apegos, y me pregunté por qué había sido testigo de ese comportamiento. Estos practicantes estaban haciendo un buen trabajo aclarando la verdad sobre Falun Dafa, lo que era suficientemente bueno. Después de todo, todos tenemos diferentes caminos de cultivación.

### **Tomando con más seriedad el asunto del pensamiento convencional**

Con el tiempo, algunos de estos practicantes desarrollaron serios *yeli* de enfermedad y se dormían al estudiar el Fa. Entonces, empecé a mirar este asunto con más seriedad. He tratado de tomar las cosas del mundo humano de forma diferente desde que empecé a cultivarme en Falun Dafa.

Al principio, intenté revertir todo lo que veía y reprimir mis nociones humanas. Ahora, automáticamente pienso que lo que la gente considera como algo bueno, es en realidad algo malo. Noté que muchos practicantes veían las cosas del mismo modo que los no practicantes, y pienso que este es el pensamiento fundamental que los practicantes necesitamos cambiar.

Mi entendimiento es que debemos hacer todo lo mejor posible, pero nuestros conceptos sobre lo que es bueno y malo deben ser diferentes de los que no son practicantes. Si hacemos proyectos de Dafa en base a conceptos y nociones humanas sólo estamos haciendo trabajo común. Necesitamos cambiar nuestro pensamiento fundamental cuando nos cultivamos en Dafa.

### **Los practicantes no somos los que hacemos arreglos**

Lo que sucedió a estos practicantes ha expuesto muchos apegos escondidos entre practicantes. Algunos han hecho planes a largo plazo para sus familias y parecen no darse cuenta de que el tiempo de la rectificación del Fa es limitado. A veces usamos la excusa de “no sabemos cuándo terminará la rectificación del Fa” para cubrir nuestros apegos. Otros dicen que no tenemos que preocuparnos por nada más mientras hacen arreglos para ellos mismos y sus familiares. Y hay algunos que incluso no creen en la existencia de dioses y budas.

Muchos practicantes no se dan cuenta de que no somos nosotros los que hacemos los arreglos y las viejas fuerzas pueden usar esta brecha para perseguirnos.

No siempre podemos descubrir la razón verdadera por la que nos encontramos con tribulaciones. Esto es porque estamos cubriendo nuestros apegos más fundamentales y usando los conceptos comunes del bien y el mal. Como resultado, sólo podemos darnos cuenta lo que evita que obtengamos las cosas buenas en el mundo humano, lo que nos lleva a proteger nuestros intereses propios.

Podemos pensar que estamos buscando nuestros apegos, pero en realidad estamos protegiendo nuestros apegos fundamentales. Y estos son exactamente los apegos que necesitamos eliminar y soltar. Uno puede saber cuáles son esos apegos al observar lo que un practicante dice y hace.

### **Restringidos por los pensamientos humanos**

A menudo estamos restringidos por los pensamientos humanos y no podemos ver la verdad del universo y los principios del Fa cuando estudiamos. Debemos rectificarnos fundamentalmente y asegurarnos de que nuestras palabras y acciones no se basen en los mismos principios de los no practicantes.

Shifu dijo:

“Si deseas ver palabras en «Zhuan Falun» discutiendo las cosas de la rectificación del Fa que les estoy diciendo que hagan hoy, nunca las verás. Como un dizi cultivando Dafa, un dizi del período de la rectificación del Fa, con respecto a lo que debes hacer, lo puedes entender de «Zhuan Falun» y puedes encontrarlo en las verdades del Fa. No sólo puedes comprender las cosas a ese grado, con respecto a qué hacer específicamente y cómo puedes hacerlo bien, con la continua lectura del libro serás capaz de ver incluso las cosas de la próxima etapa; incluso esto puede ser señalado. Y no para allí: las cosas incluso del paso final pueden ser señaladas. No importa a qué nivel te cultives, todo está allí dentro. Lo que un Dafa dizi debe hacer, está todo allí. Pero si buscas las palabras en la superficie no serás capaz de encontrarlas”.  
*(Exponiendo y enseñando el Fa en el Fahui del Área Metropolitana de Nueva York)*

Al leer *Zhuan Falun* recientemente, entendí lo que Shifu quiso decir en esta frase. Cuando estudio el Fa sin pensamientos que me distraigan entiendo lo que realmente significa “estudiar el Fa”. Antes, podía ver algunos principios del Fa de tiempo en tiempo, pero ahora veo principios más profundos. También veo los principios del Fa en tres niveles simultáneamente. Puedo guardar los asuntos sobre los principios del Fa en mi mente y encontrar las respuestas de inmediato cuando estudio el Fa.

Cuando logro cambios fundamentales, experimento una transformación notable y alcanzo el estado que he experimentado. Estudiar bien el Fa no es solamente leer el libro. Cuando estudiamos bien el Fa, podemos hacer un mejor trabajo salvando a los seres conscientes. Estudiar el Fa en calma no significa encontrar un lugar tranquilo para estudiar, sino que significa leerlo con una mente y un corazón en calma. Cuando estudiamos, la calidad es más importante que la cantidad.

No comparto con otros practicantes cuando me ilumino a los principios del Fa que están más allá del significado superficial. No es solo por cultivar mi habla. Es que, apenas digo algo, las palabras suenan tan planas y comunes. Muchos de mis estados de cultivación no son impresionantes y eso es porque tenemos que iluminarnos en el Fa y hacer que nuestro gong crezca sólida y silenciosamente. Esta es la manifestación de nuestro estado de cultivación y no puede lograrse deliberadamente.

“Estudia el Fa y obtén el Fa,  
comparte en el aprendizaje y comparte en la cultivación,  
haciéndolo todo de acuerdo a Él,  
si puedes hacerlo así, cultivación será”.

*(Cultivación sólida, Hong Yin)*

Por más de dos años me he cultivado sólidamente y he intentado soltar todas las cosas que son humanas. Una vez que logré eso, pude experimentar la alegría de cultivarme en el Fa. En cuanto seguimos los arreglos de Shifu, cuando eliminamos un apego, tendremos avances mediante el estudio del Fa y ganaremos más del Fa. ¡Shifu nos ha dado verdaderamente lo mejor!

Este es mi entendimiento correcto sobre cambiar nuestra forma de pensamiento. Por favor, señalen cualquier cosa incorrecta.

<http://es.minghui.org/html/articles/2016/8/16/103403.html>

## **Solo podemos remover completamente nuestros apegos cuando no estamos tan apegados a las cosas humanas**

Por Xiao Nan

**(Minghui.org)** Cuando estudié el Fa hace unos días atrás, me iluminé a algo que quería compartir con los practicantes.

“La vida es una obra de teatro” es un antiguo dicho muy real. Todos tienen un rol según lo que fue pre arreglado. ¡No hay que equivocarse con esto! Los roles no son nuestros “verdaderos” seres. Todos nuestros roles se actúan en diferentes vidas. Algunos son malos; otros son buenos; dóciles; o agresivos; algunos egoístas; algunos bondadosos; algunos son malos con la gente; algunos trabajan bien con otros; etc.

Muchas vidas de reencarnación han formado diferentes personas con diferentes personalidades. Todos nuestros roles han sido arreglados con anticipación. Nosotros

simplemente los actuamos. Todo tiene un motivo. Todos nuestros roles fueron creados sutilmente. Cuando logramos ver la verdad a través de eso, no hay necesidad de sentirnos felices o tristes con cualquiera que fuera el rol que actuamos en el curso de la historia, o sentir resentimiento o enojo por cómo los practicantes han actuado.

Previamente, después de leer *Investidura de los Dioses*, supe que el Emperador Zhu era una persona muy mala que cometió muchos pecados. Sin embargo, al final, fue elevado a 'dios'. No entendía por qué pasó esto. ¿Acaso no era una mala persona? ¿Cómo puede ser que se convierta en un dios? Me sentí confundida. Pero ahora entiendo la razón. El Emperador Zhu era un actor en el curso de la historia. Simplemente actuó el papel de "mala persona" en esa vida. Pero esa no era la verdadera manifestación de su verdadero ser.

Cuando veo a los practicantes mirar hacia dentro, yo también, quiero hacer como ellos. Me di cuenta de que tengo un montón de apegos. Para mí es incluso difícil quitarme un apego. Sin importar cuanto intente, siento que no los puedo eliminar. No sé cómo hacerlo. Ahora entiendo por qué no puedo. Es como una persona que intenta limpiarse los pies en el barro. Cuando termina de limpiar uno, pone el pie en el piso y comienza a limpiar el otro. Sin embargo, sin importar cuanto los limpie, nunca puede limpiarlos porque está atrapado en el barro. Solo cuando salga del barro, podrá limpiarlos verdaderamente. De igual modo, solo cuando salimos de los límites de nuestros "roles" podemos llegar a conocernos. Solo cuando nos libramos de nuestros apegos, nociones adquiridas, y de los así llamados hábitos en los pensamientos, podemos regresar a nuestras verdaderas naturalezas.

Hace poco leí unos intercambios en *Minghui*. Todos ellos hablaban sobre el apego al resentimiento. Estaba de acuerdo con la mayor parte de sus entendimientos, porque yo también tengo ese apego enterrado profundamente dentro de mí. También he notado el apego al resentimiento en los practicantes a mí alrededor. Si nos salimos del límite de nuestros roles, veremos que todos están actuando el rol que le fue arreglado. Sin importar si estamos felices o no de ver cómo la gente común o los practicantes llevan sus vidas, a veces reaccionamos con el apego al resentimiento, o por cualquier otra razón que cause nuestro resentimiento, ¿acaso no es porque estamos demasiado apegados a este laberinto? Estamos muy apegados a nuestro rol y muy metidos en la actuación. Si entendemos esto, por la razón que sea, así es como esa persona con esta o esa personalidad genera que actúe de esta o esa manera, entonces podemos tolerarlo. La sensación de que esta persona es mala o buena, no existe más.

Para los cultivadores, inada pasa por accidente! Sin importar cuán cercanos seamos con nuestros familiares, amigos, no podemos estar muy apegados a estas relaciones. Como cultivadores, la gente que conocemos, las cosas que nos encontramos, las palabras que decimos, y los pensamientos que tenemos están todos allí para ayudarnos a cultivarnos. Sirven para exponer nuestros apegos y nociones humanas. Tal vez nos preguntamos por qué una persona nos trató bien, y luego, repentinamente, nos tratan de otra manera o incluso nos hacen sentir tristes. Todo esto pasa porque tenemos apegos humanos que no podemos eliminar. Es por eso que tenemos pruebas. Sin importar qué nos pase, pasa por una razón. El tema es, cuando sucede ¿estamos movidos por ello o no? Tenemos que saber por qué nos mueve. Entonces podemos quitarnos los apegos. Si nos salimos de la situación y observamos como un espectador, entonces nuestros corazones no estarán movidos porque no sabemos todo. Vinimos a esta tierra para asistir a Shifu a rectificar el Fa. Hacer las tres cosas bien es la

cosa más importante para nosotros. Entonces, ¿cómo saltamos fuera de este límite? Shifu nos dijo que estudiemos el Fa seriamente.

“Dejar un lado de la red abierto”, Shifu quiere salvar a todo los seres conscientes sin importar sus actos malos pasados. Shifu solo mira la actitud de los seres conscientes hacia Dafa. Algunos practicantes piensan que no es justo mirar una sola decisión que ellos tomaron en esta vida. Personalmente no pienso así. Los roles de todos están arreglados. Todos vinieron para Dafa y para la Rectificación del Fa. Todos los seres conscientes actuaron sus roles vida tras vida. La virtud o el ye que cada ser consciente ha acumulado en el curso de la historia ha forjado la clase de persona que es ahora. En el presente, esta es la escena final de la obra y la última elección que los seres conscientes deben tomar por sí mismos. Esta es la elección para nuestros seres verdaderos. Tal vez la elección en sí misma es inevitable.

Este es mi entendimiento personal. Por favor, señalen compasivamente cualquier cosa inapropiada.

<http://es.minghui.org/html/articles/2016/8/15/103400.html>

## **La ilusión de la enfermedad**

Por un practicante de Falun Dafa en China

**(Minghui.org)** La enfermedad es una ilusión que nos puede frustrar. La enfermedad en sí es un concepto falso, ya que no es la razón real por la que la gente sufre o muere.

La gente ha sido engañada por el falso fenómeno de la enfermedad por cientos de miles de años y no puede romper con esta mentalidad.

Como yo lo entiendo, la enfermedad es un arreglo de un ser divino, con la intención de impedir que los humanos entiendan la verdad del universo.

La enfermedad es un arreglo de seres más altos, que deciden cuando una persona pagará por las deudas que debe y en qué forma y a qué grado será el dolor que sufrirá. Cuando la deuda es pagada, el interruptor se apaga.

El espíritu malicioso que causó que la deuda sea pagada es liberado dentro del cuerpo de una persona. Mirándolo desde la superficie, pareciera que la persona tiene una enfermedad.

La enfermedad solía ser llamada ‘enfermedad del demonio’ por los antiguos chinos, y ‘fantasma’ en los libros de medicina. Shifu usa las palabras “... esos seres perversos...” para describirlo en Zhuan Falun.

Después que el ser perverso es liberado, se le permite entrar en cierta parte del cuerpo en una cierta dimensión de la persona.

El tipo, la apariencia, y el rol de esos espíritus difieren en cada caso. Cómo se desarrollan depende completamente del yeli que la persona acumuló y de cómo debe pagarlo.

Esos seres son creados específicamente para que la gente pague sus deudas, pero esto no se entiende en la sociedad.

El yeli que la gente acumula es cada vez más grande, y las cosas malas que hacen son cada vez peores. Esto genera más seres perversos, y su efecto es mucho más severo.

Shifu dijo:

“La razón principal, según veo, es aún el deterioro del estándar moral humano, el cual ha generado todo tipo de enfermedades extrañas; los hospitales no pueden curarlas, y los medicamentos tampoco sirven”. (*Zhuan Falun*)

Del Fa de Shifu entendí que todo está estrictamente controlado por los seres divinos, y todo tiene su relación predestinada.

Como lo veo, el concepto de enfermedad no existe; es simplemente pagar una deuda de ye. Cuando llega el tiempo de que la gente pague su deuda –una fecha y edad específica– ese espíritu malo tendrá permitido entrar en tu cuerpo. Visto desde la perspectiva humana, necesita una razón científica. Por ejemplo, la gente piensa que la razón por la que están enfermos es que se contagiaron de una gripe o resfrío.

Cuando la vida de una persona está destinada a terminar, aparece un fantasma específico para llevarse su vida. Desde la perspectiva humana parece una enfermedad que causó la muerte, y esto se usa para crear una ilusión que confunde a los seres humanos.

Un practicante con su tianmu abierto vio que una persona en particular tuvo un paro cardíaco porque ella había disparado en la pierna a un zorro en una vida previa. Tuvo un paro cardíaco en esta vida para pagar el sufrimiento del zorro. Cuánto debía y cuánto tenía que pagar quedó balanceado.

Ella vio que después del paro cardíaco la persona caminaba como si fuera un zorro herido. Su enfermedad en el mundo humano era una ilusión. No obstante, al oír esta historia mucha gente se ríe y no lo cree.

¿Acaso los espíritus perversos causan el sufrimiento a la gente? No lo creo. Las deudas se registran en otra dimensión, e incluso si te liberas del espíritu perverso, las deudas aún tienen que ser pagadas.

Solo aquellos que practican Falun Gong no tienen que pagar sus deudas completamente, ya que Shifu ha cargado con la mayoría. La poderosa benevolencia de Shifu es infinita, y puedes salvar incontables seres conscientes.

Maestros que son de pequeñas sendas mundanas no tienen la habilidad de cargar las deudas de ye de sus discípulos, y las deudas las tienes que pagar los discípulos mismos. Después que las deudas son pagadas, su maestro instala un mecanismo de cultivación en la persona y luego el discípulo puede comenzar genuinamente la cultivación en esa escuela.

La poderosa benevolencia de Shifu no se puede explicar en lenguaje humano, incluso tampoco en lenguaje divino. Los seres de alto nivel no pueden ni siquiera sondear lo que Shifu hizo, está más allá de su imaginación, entendimiento y pensamiento limitado. Cuando los dioses ven que algunos practicantes no atesoran Dafa, lo ven como alguien siendo irrespetuoso.

Cuando a los practicantes los prueban con el ye de enfermedad, no son los seres perversos que vienen a nuestro cuerpo ni tampoco qi negro. Es una ilusión desarrollada por un ser divino. Los síntomas y sensaciones pueden parecer las mismas de la enfermedad, pero la razón fundamental de su aparición es diferente, es una prueba.

Es una prueba para ver si los practicantes son o no firmes en su fe en Dafa y Shifu. Siempre que nos consideremos practicantes y no usemos la mentalidad de la gente común para pensar sobre ello, pasaremos la prueba rápidamente. Cuán rápido pasemos la prueba depende de la fuerza de nuestros pensamientos rectos.

Shifu no arregló este tipo de tribulaciones para los discípulos de Dafa del periodo de la Rectificación del Fa. Esas son la interferencia de las viejas fuerzas. Tenemos que estar lúcidos, negar los arreglos de las viejas fuerzas, enviar pensamientos rectos para eliminarlos, y pedir la ayuda de Shifu.

Tenemos que mirar hacia dentro para encontrar las brechas de las cuales las viejas fuerzas se han aprovechado, o si no estamos concentrados en nuestro estudio del Fa, o si no hemos puesto nuestros corazones en salvar a la gente.

Una vez que encontramos nuestras brechas, necesitamos rectificarnos. Puede ser muy peligroso si no lo hacemos, ya que tenemos ciertas partes que no cumplen con los estándares del Fa y las viejas fuerzas pueden explotar la brecha para perseguirnos.

Sea lo que sea, tenemos que tratar el Fa y nuestra cultivación seriamente, y estudiar más el Fa.

Este es mi entendimiento en mi nivel. Por favor señalar cualquier cosa incorrecta.

<http://es.minghui.org/html/articles/2016/8/19/103427.html>

### **¿Por qué la "enfermedad" no desapareció?**

Por un practicante en Tangshan, China

#### **[Minghui Net]**

*Dizi: Nosotros somos Dafa dizi de Taiwán, hemos obtenido el Fa hace muchos años. Me cultivo junto con mi marido, creemos en Shifu y hacemos bien las tres cosas. Sabemos que Dafa no es para eliminar las enfermedades, sabemos que las células son todas transformadas en materia de alta energía. Pero antes de obtener el Fa, yo tenía gota que no se curaba y recientemente mis articulaciones aún duelen mucho. (La audiencia ríe)*

**Shifu:** (*Sonríe*) Los cultivadores todos saben que, siempre que tú seas diligente, a tu cuerpo le están ocurriendo cambios, Shifu también te lo ajusta para ti; no es este cuerpo humano de Shifu el que lo hace, sino que lo hace el Fashen de Shifu. Si desde que tú te cultivas hasta ahora no te has curado, tienes que buscar verdaderamente el problema de xinxing, mira dónde estás apegado, dónde debes cultivarte bien, esto realmente es un problema de la cultivación individual". [1]

Sonreí leyendo esta pregunta y respuesta en la "Enseñanza del Fa en Gran Nueva York 2013". Comprendo totalmente los sentimientos de la compañera practicante que hizo la pregunta, por ser algo que me intrigó durante mucho tiempo. Me gustaría compartirles mis entendimientos, con la esperanza de que se beneficien los compañeros practicantes que tienen preguntas similares.

En realidad, nuestro estado personal es un fiel reflejo de nuestra cultivación, aunque muchas veces no nos damos cuenta. Eso es porque nos cultivamos superficialmente y lo que entendemos es bastante superficial. Decimos que sabemos que Dafa no es para librarse de las enfermedades, pero ¿sabemos realmente esto? En realidad no lo sabemos. Porque Shifu lo dijo claramente y también está escrito en *Zhuan Falun*, nuestra parte humana lo sabe sin iluminación. Como dijo un compañero practicante: "Shifu nos ha enseñado claramente sobre este tema. No necesitamos iluminarnos a esto, sino sólo actuar en consecuencia". Pero, si realmente no creemos, este asunto no se resuelve con pensamientos rectos.

Una vez, un compañero practicante afirmó en una conferencia para compartir experiencias que participó en una encuesta de salud de 10.000 practicantes de Falun Gong. En aquel momento, él todavía tenía algunos síntomas de enfermedad, aunque la mayoría de sus enfermedades habían desaparecido. Sin embargo, él respondió en el formulario de la encuesta, sin ninguna vacilación, que se había recuperado completamente de todas las enfermedades. Poco después, todos sus síntomas se habían ido. ¿Por qué? Creo que es debido a la diferencia entre saber desde el lado humano y creer en Dafa desde lo profundo del corazón.

Shifu dijo que los cultivadores no tienen ninguna enfermedad. Sabemos esto superficialmente, pero ¿lo creemos realmente? Si realmente creemos, ¿por qué todavía sufrimos síntomas de enfermedad? Son esos síntomas reales o ¿realmente creemos en la enseñanza de Shifu? Si verdaderamente creemos en Shifu, los síntomas son una ilusión. ¿Por qué entonces todavía los experimentamos?

A veces pienso que, si yo hubiera participado en aquella encuesta, no habría escrito que me he recuperado totalmente. No hubiera dicho una mentira, porque nosotros cultivamos la Verdad. Ahora entiendo que este pensamiento vino de mi lado humano y de mis nociones humanas. Shifu dijo que habría que cambiar completamente nuestras nociones de gente común. Pero, aunque las enseñanzas son tan claras, todavía no podemos lograr esto.

¿No es un pensamiento humano la idea de "no mentir" arriba mencionada? El lado humano aceptó la ilusión de la enfermedad como verdadera. A veces aparece la ilusión de síntomas graves. Creo que estos pueden ser interferencia demoníaca o un examen que Shifu ha dispuesto para ver nuestra firmeza en la cultivación.

En realidad, es una cuestión de creer verdaderamente en Shifu y en el Fa. Pero alguien podría decir: "Creemos en Shifu y en el Fa. De lo contrario, no estaríamos estudiando Dafa". Examinemos esto aún más. La fe que profesamos podría ser sólo admiración de los principios de Dafa desde nuestro lado humano, pero esto está muy lejos de creer verdaderamente en Dafa desde el corazón. Si se entiende verdaderamente el principio, el corazón no será movido por ningún dolor o síntomas.

Un practicante dijo: "Junto con mi esposo, quién es también practicante, creemos en Shifu y en el Fa y tratamos de hacer bien las tres cosas". Esto significa que han cumplido con los requisitos de los practicantes de Dafa durante el período de la rectificación del Fa. Entonces ¿cómo podemos explicar los síntomas de enfermedad durante nuestra cultivación? Sabemos que Shifu arregló lo mejor para nosotros. Los síntomas son sólo una prueba. Por supuesto, si los síntomas son tan graves que interfieren con hacer las tres cosas, tenemos que eliminarlos con pensamientos rectos.

Shifu dijo:

"Decimos que lo bueno o lo malo vienen de un pensamiento". [2] Creo que el principio se aplica en todas las situaciones y tenemos que ver si nuestros pensamientos son rectos o surgen de nociones humanas que a veces cambian. Por ejemplo, la compañera practicante dijo que la gota no había desaparecido - ¿cuál fue su primer pensamiento? ¿Estaba pensando en la recurrencia de una vieja enfermedad, o estaba pensando que es una cosa buena del Fa? Es una buena oportunidad para mejorar, sin importar si es una tribulación o una interferencia. Si ella pudiera pensarlo desde el Fa, el dolor podría dejar de existir. No habría ninguna necesidad de hacerse la pregunta. Por lo tanto, la clave es cómo vemos el asunto, usando los pensamientos rectos de un cultivador o las nociones de la gente común.

Vamos a imaginarnos este escenario: si no hubiera ningún efecto milagroso, de eliminar enfermedades al principio, cuando Shifu salió al público para introducir el Fa, es decir, si Shifu no hubiera tratado pacientes inicialmente, sino sólo hubiera dado conferencias, ¿esos primeros practicantes hubieran creído firmemente en Shifu y Dafa como lo hacen ahora? Si no, significa que no han cambiado todavía la noción de "ver para creer". En otras palabras, el practicante no ha cambiado completamente sus nociones humanas, sino sólo creyó en la superficie.

Hay otra situación: si un practicante ha cometido errores en su cultivación, puede pensar que Shifu no lo cuida. En realidad, no es un tema de si Shifu lo está cuidando o no, más bien es una cuestión de si uno puede ser un verdadero cultivador. Si uno realmente se comporta como un practicante genuino siguiendo el Fa en cualquier situación, no tiene ninguna necesidad de pensar si Shifu se encargaría de él o no. En otras palabras, todos tenemos la misma oportunidad, de seguir los principios del Fa.

Lo que compartí anteriormente es sólo para su referencia. Espero que los compañeros practicantes tengan entendimientos más profundos para compartirlos y ayudar a los que están confundidos acerca de tales cuestiones.

Notas:

1. *Enseñanza del Fa en Gran Nueva York 2013 del Maestro Li*

2. *El libro del Maestro Li: Zhuan Falun*

<http://es.minghui.org/html/articles/2014/3/10/14393.html>

## **Los factores detrás de nuestro pensamiento convencional**

**(Minghui.org)**

En el proceso de cultivación, además del pensamiento convencional que los cultivadores tienen en este mundo secular, me he dado cuenta que algunos factores de niveles más altos se encuentran en lo profundo de nosotros y son muy tercos. Algunos de estos reflejan directamente niveles en las profundidades del universo, y algunos han venido de lugares donde sus vidas se originaron. Estos están salvaguardando estrictamente el estatus-quo de sus niveles de origen. Ya que son parte de "formación, asentamiento, degeneración, destrucción," bajaron a este mundo junto con su cuerpo físico. En este mundo, representan a sus seres, pero sus estándares no necesariamente se ajustan a los estándares de Dafa.

Para salvaguardar su cuerpo principal, estos factores manipulan los elementos de la sociedad común para ganar lo que persiguen usando substancias tanto positivas como negativas. Por ejemplo manipulan la compasión, ferocidad, miedo, deseo, y muchas otras emociones humanas para protegerse.

En consecuencia, sus metas no son puras, porque están conformados por elementos egoístas, que incluyen la terquedad, fuertes apegos y el pensamiento convencional. Están dispuestos a abandonar todo por sus propios beneficios sin importar lo que suceda. Pueden esconderse profundamente o anónimamente y defenderse cuando sea necesario.

Estos factores se evidencian en dos fenómenos que se oponen en este mundo. El positivo juega cierto rol protegiendo Dafa y los discípulos de Dafa. Pero debemos tener la mente clara y entender que el fenómeno positivo debe cumplir con los requerimientos de Dafa.

El fenómeno negativo por otro lado, es proteger nuestros apegos y sólo deja ir ciertos apegos si le beneficia. Así que el fenómeno negativo sólo dice y hace lo que es conveniente para sí mismo. Pareciera que estuviera salvaguardando el Fa, pero en realidad está protegiéndose.

Como cultivadores tenemos que dejar completamente nuestros intereses personales para volvernos altruistas y poder asimilarnos completamente a Dafa.

Todo y todos está siendo rectificado. Nuestra naturaleza innata y todos los factores son parte del proceso de ser rectificados por el Fa: nadie está exento, y nadie puede escapar a esto. El único camino es inspeccionarnos integralmente y vaciar nuestra mente, dándonos cuenta de cuál es nuestro verdadero ser, elegir incondicionalmente a Dafa y asimilarnos a Dafa.

<http://es.minghui.org/html/articles/2014/4/24/14547.html>

## **Cambiando los conceptos humanos y logrando adquirir verdaderamente un estado sobrenatural**

Por un joven practicante de China

**(Minghui.org)** Recientemente tuve algunas experiencias de cultivación y escribí sobre ellas para compartirlas con mis compañeros practicantes.

### **Cambié mis nociones humanas y aprendí a controlar mi pereza**

Soy un practicante joven; era muy perezoso y tenía un fuerte apego a tener una vida cómoda. Hace poco mi carga de trabajo se incrementó mucho. Dos trabajadores teníamos que hacer el trabajo de cuatro personas. Tenía que trabajar desde la mañana hasta la noche los siete días de la semana. Ese fue un gran reto para mí ya que yo solía tener una vida muy cómoda. Ya era difícil para mí lidiar con mi trabajo, y más aun estudiando el Fa, y enviando pensamientos rectos. En cuanto a la aclaración de la verdad no tenía tiempo para hacer eso en absoluto. Cuanto menos estudiaba el Fa mis nociones humanas se hacían más fuertes y se veían más mis apegos. Sabía que estaba siendo severamente interferido pero no podía cambiarlo.

Me puse a pensar en mi problema. Descubrí que las cosas que me impedían mejorar y cultivarme diligentemente eran mi deseo de buscar una vida cómoda, y mi pereza. Estos apegos habían estado conmigo durante tanto tiempo que ni siquiera quería pensar en eliminarlos.

Si podía superar estas nociones y quedarme despierto hasta más tarde podría entonces tener más tiempo para estudiar el Fa. Si podía resistir más, y seguir repartiendo materiales de aclaración de la verdad, sin importar lo tarde que saliera del trabajo, podía de esta manera salvar más seres conscientes. Si podía levantarme más temprano, entonces podía unirme al grupo de práctica matutina.

Me di cuenta de que las cosas que me impedían realmente cultivarme diligentemente no eran mi alta carga de trabajo sino mi búsqueda de comodidad y mi pereza. Si podía atravesarlos mi cultivación mejoraría mucho. Vi que estos apegos se habían convertido en obstáculos graves para mi cultivación y tenía que eliminarlos.

Después de que decidí eliminarlos, llegué a entender que éstos no son yo, sino que son los apegos y la naturaleza demoníaca de mi vida anterior. Yo solía pensar que ellos me pertenecían, pero decidí resolver el problema y eliminarlos, así no podrían interferir conmigo. Mientras tanto busqué profundamente y descubrí que tenía miedo al sufrimiento. Me preocupaba eso. Pensé que todavía tenía nociones humanas e incluso pensaba que el sufrimiento era malo; por lo tanto, trataba de tener una vida cómoda.

Luego pensé en el Fa de Shifu que solía ser capaz de recitar:

“Pero en realidad, los principios de la sociedad humana son verdades invertidas en el cosmos. Cuando los humanos pasan por tribulaciones y sufren, están pagando y, de ese modo, tendrán un futuro feliz. Entonces, un cultivador necesita cultivarse con verdades correctas y rectas. Atravesar dificultades y sufrimientos es una gran

oportunidad para eliminar yeli, eliminar pecados, purificar el cuerpo, elevar el reino de pensamiento y elevar el nivel –es una cosa extraordinariamente buena. Esta es una verdad del Fa correcta y recta”. (*Cuanto más se acerca el final, más diligentes deben ser*)

Realmente cambié mis nociones según el principio del Fa. Mi trabajo diario todavía era agotador pero tenía una mejor actitud hacia él. Solía quejarme de mi trabajo siempre que me cansaba pero ahora mantengo una perspectiva positiva.

Una mañana salí en mi bicicleta hacia el trabajo. Recientemente la gran carga de trabajo me había agotado. Me sentía tan cansado.

En un momento en que me sentí particularmente cansado de repente me pasó por la mente una frase que dijo un compañero practicante: “Yo también quiero ser un buen discípulo de Shifu!”. Sí, yo tenía el mismo deseo que este practicante, que a mi modo de ver era ser un dizi de Shifu diligente y cualificado.

Cuando ese pensamiento cruzó por mi mente sentí que se había despertado adentro mío un pensamiento recto. No pude evitar gritarle con todas mis fuerzas a las viejas fuerzas y a otros que me perseguían: “¡Soy un Dafa dizi del período de la rectificación del Fa! Soy discípulo de Shifu Li Hongzhi” Sentí que se me iban a salir las lágrimas, pero me controlé.

Recordé las palabras de Shifu:

“Lo siguiente es lo que yo pensaría: “Tienes frío y tratas de hacer que yo sienta frío; ¿estás tratando de congelarme? ¡Estaré incluso más frío que tú! ¡Yo te enfriaré a ti!” (Risas del público. Aplausos). O, “Estás tratando de hacer que sienta calor. Voy a revertirlo y te voy hacer sentir calor a ti; tanto calor que no puedas soportarlo”. (*Exponiendo el Fa durante el Festival de la Linterna, 2003*)

En mi mente hablé con las viejas fuerzas y les dije: “¡Transfieran todas mis sensaciones de cansancio a las viejas fuerzas que me persiguieron! Ustedes deberían ser las que estén cansadas”. Cuando me surgió ese pensamiento al instante ya no me sentí cansado. De hecho durante todo ese día no me sentí cansado.

Después de que me elevé, mi entorno mejoró. Mi jefe me devolvió mi día de descanso normal de cada semana. Al mismo tiempo, disminuyó la carga de trabajo por la tarde, y también recibí un aumento en mi salario de 500 yuanes.

### **Me seguí elevando y salí del nivel humano**

Mirando hacia atrás en el curso de mi cultivación reciente descubrí que mi capacidad para soportar el sufrimiento había mejorado y que había abierto más mi mente. Los principios que solía comprender también estaban cambiando. Solía ver el sufrimiento como algo malo, o sea, desde el punto de vista de las nociones humanas. Ahora podía cambiar esa noción y considerar que el estado del sufrimiento es una felicidad.

Como dijo Shifu:

“Una persona virtuosa siempre mantiene un corazón de compasión. Sin ninguna queja ni odio, toma la dificultad como alegría”. (*Grado de conciencia en Escrituras esenciales para mayor avance*)

Ahora veía al sufrimiento, la felicidad, la fatiga, el tener sueño, frío, calor, sed, hambre, dolor, sentirse cómodo o incómodo como cosas humanas. Si uno quiere de verdad salir de ese estado, hay que librarse de esta esclavitud, y no ser controlado por ellos. No los reconozcas y no les prestes atención, entonces realmente los podrás trascender.

Shifu dijo:

“Como saben, durante su cultivación, no sólo todos los elementos que componen su humanidad tratarán de impedirles escaparse de ser humanos, sino que también, todo lo que constituye el ambiente de los humanos tampoco los dejarán irse. Tienen que sobrepasar todas las cosas y superar todo tipo de tribulaciones. La parte más difícil es el sufrimiento que ellos crean para ti”. “¿Acaso no te pones somnoliento una vez que lees el libro? O, ¿no te vuelves somnoliento una vez que estudias el Fa? Quiero decirles que éstos son deidades a un nivel dentro de esta dimensión humana. Si no puedes sobrepasarlos, entonces permanecerás como humano. Ellos no están haciéndote nada intencionalmente; ellos tratan a todos de esta misma forma. Por eso es que la gente se siente cansada y somnolienta. Si quieres librarte de tener que ser un humano, debes sobrepasar todo antes de que puedas hacerlo. Si te rindes ante ellos, entonces ellos pensarán que sólo eres un humano”. (*Exponiendo el Fa en el Fahui para asistentes en Changchun 1998*).

Por supuesto, reconocer esto y ser capaz de lidiar con ello es el curso de la cultivación. En verdad salir de la condición humana no es fácil. Un practicante dijo: “La cultivación se trata de cultivar la fuerza de voluntad”. Eso me parecía correcto. Cuando nuestros pensamientos rectos aumentan y se hacen más fuertes, de modo que ya no se ven afectados por estos sentimientos, entonces podemos convertirnos en seres sobrenaturales.

El tiempo parece estar volando. Algunos de mis compañeros practicantes duermen cada vez menos horas con el fin de salvar más gente. Sólo pueden dormir dos o tres horas al día. Antes, yo no creía que pudiera hacer lo mismo que ellos hacían. Ahora es el último período de cultivación. Si un practicante no cumple con el estándar de alguna forma eso no está bien.

En cuanto al sufrimiento, yo solía cultivarme mal, así que ahora tengo que recuperar el tiempo perdido. Me puse un objetivo: Ya sea que esté o no ocupado durante el día, duermo solo cuatro horas por día. A medianoche necesito despertarme para enviar pensamientos rectos durante al menos media hora. Luego estudio el Fa. Si tengo sueño entonces me voy a dormir. Luego me levanto a las 3:50 a.m. para hacer los ejercicios.

Una vez que tomé esa decisión, todavía quedaba una pregunta, que era si creía o no por completo en Shifu y en el Fa. El trabajo durante el día me cansaba, y entonces cuando estaba a punto de levantarme para enviar pensamientos rectos aparecía la noción humana: “Es mejor que te vayas a dormir; si no descansas bien, ¿vas a tener energía para hacer tu trabajo?”. Cuando hice lo que me dijo la noción, sin importar cuánto tiempo durmiese, a la mañana siguiente todavía seguía sin energía y me sentía cansado. Pero cuando pude superar la noción

humana y levantarme a enviar pensamientos rectos y estudiar el Fa, al día siguiente no me sentí cansado. A veces quizás me siento cansado, pero soy capaz de manejarlo.

Shifu dijo:

“En aquel tiempo, yo quería que la transformación del cuerpo superficial estuviera en sincronía con la parte bien cultivada; quería que el cuerpo estuviera desligado del estado humano durante la cultivación; y quería que los dizi cultivando usaran sus propios pensamientos rectos para mantener un estado tal como el de los seres humanos”. (*Exponiendo el Fa en la ciudad de Los Angeles* 2006)

Es la última fase del período de la rectificación del Fa. Es el requisito y lo que Shifu espera de nosotros, que cada discípulo cumpla con el estándar. Necesitamos no sólo tener fuertes pensamientos rectos sino también lograr un estado sobrenatural.

Recientemente he estado sintiendo que hay cada vez menos tiempo, y que realmente necesito cultivarme diligentemente y alcanzar el nivel en el camino hacia convertirme en un ser divino.

Lo que he dicho aquí podría contener algunas opiniones inapropiadas así que por favor señálenme cualquier error.

<http://es.minghui.org/html/articles/2014/5/29/14678.html>

### “Cosas buenas” y “cosas malas” son todas cosas buenas

Por un practicante en China continental

**(Minghui.org)** Una practicante de otra región a quien no había visto por varios meses me llamó unos días atrás. Quería hablar sobre algunos problemas que había tenido en su casa, en el trabajo y con otros. Ella no podía entender por qué, de repente, aparecían tantos problemas.

Otra practicante compartió conmigo ese día sobre sus problemas cotidianos, como el tener que cuidar a dos personas mayores y cumplir con exigencias de otros familiares. Estaba haciendo las tres cosas que se supone que los practicantes deben hacer. Como estaba jubilada, la gente le pedía ayuda, como que recoja a un niño o haga tareas del hogar. Siempre estaba dispuesta a ayudar. Pero al estar tan ocupada, dejaba de lado el estudio del Fa a veces. Me preguntó si era una interferencia, y le dije: “¿Te sientes enojada o en problemas cuando otros te piden ayuda?”. Me respondió que sí. Entonces le sugerí que quizás estas cosas ocurrían con el propósito de manifestarle que ya era hora de eliminar esas nociones. Sabemos que el estudio del Fa es la guía para nuestra cultivación. Cuando estas cosas suceden, ¿no son buenas oportunidades para mejorar nuestro xinxing?

Al ver que esta practicante se puso inquieta, pensé: “¿Cómo debemos los practicantes mirar las interferencias y tribulaciones al hacer las cosas?”. También noté que cuando algunos practicantes tienen dolor físico o interferencias, de inmediato piensan: “No la acepto, la niego y niego todos los arreglos de las viejas fuerzas”. Dicho pensamiento indica que estos practicantes tienen fuertes pensamientos rectos.

Shifu nos dijo:

“Cuando tienes pensamientos rectos fuertes, nada puede bloquearte. Desde el día en que un Dafa dizi toma la cultivación, toda su vida es nuevamente arreglada. En otras palabras, ahora esta vida tuya es la vida de un cultivador. Ya nada es por casualidad, y nada sucederá sólo por casualidad. Todo en el camino de tu vida se relaciona directamente con tu mejoramiento y cultivación”. (*Exponiendo el Fa en la ciudad de Los Ángeles*)

¿No significa esto que nada es casual para un practicante? Entonces no podemos hacer las cosas según nuestras nociones humanas.

Shifu dijo:

“Sea lo que sea que experimenten durante la cultivación -sea bueno o malo- es bueno, ya que esto sólo ocurre porque ustedes se están cultivando. Como cultivador no puedes alcanzar la perfección cuando estás lleno de pensamientos humanos, lleno de deudas de ye, o lleno de apegos”. (“Al Fahui de Chicago”)

Debemos preguntarnos: ¿Hemos cambiado fundamentalmente, en base al principio más básico del Fa? ¿Cómo podemos desperdiciar las oportunidades que nos brinda la cultivación? Mirar afuera es una brecha, y las viejas fuerzas tomarán control de esto para provocar interferencias y tribulaciones sin fin.

### **Nada de lo que encontramos es accidental**

Obtuve el Fa en 1993, y cuando comencé a practicar tenía en mente que “Shifu ha arreglado mi vida. Entonces, todo lo que encuentro no es accidental y debe estar relacionado con mi cultivación”.

En verdad, tomo todos los conflictos y dolores físicos como cosas buenas, incluso aunque a veces soporto con lágrimas en mis ojos. Aún me siento feliz en mi corazón porque sé que todo es para mejorar mi *xinxing*. Cuando tuve *yeli* de enfermedad a comienzos de mi cultivación, y tenía un dolor insoportable, aún estaba feliz en mi corazón. Sabía que Shifu me estaba ayudando a eliminar mi *ye* en otras dimensiones. Si no hubiese experimentado tribulaciones o conflictos o eliminación de *yeli*, quizás me habría quedado en un nivel por demasiado tiempo y con algo para mejorar.

### **Mirando adentro y eliminando apegos**

Cada vez que me sentía incómodo, lo consideraba algo bueno.

Pero mi entendimiento cambió. Ya no consideraba que sentirse mal era *yeli* de enfermedad, sino que me di cuenta de que tenía que mirar en mi interior y eliminar mis apegos. Consideraba que cualquier tipo de incomodidad era una limpieza de mi cuerpo y una oportunidad para eliminar las interferencias de las viejas fuerzas. Entonces, aún debemos pasar esas pruebas con pensamientos rectos muchas veces. Nuestra fuerza de voluntad y la

habilidad para soportar las dificultades crecerán mediante la práctica de cultivación. Si el gong que se desarrolla en nuestro cuerpo se mueve, Shifu ya nos dijo:

“Cuando éstos se mueven, sientes picazón, dolor, malestar en el cuerpo, etcétera; además, las terminales nerviosas son muy sensibles, así que aparecen estados de toda clase”. (*Zhuan Falun*)

Me iluminé a que, mientras continuamos cultivándonos y haciendo progresos hacia reinos más altos, nuestro cuerpo también pasará por los cambios correspondientes. Quienes son sensibles pueden sentirlo. No importa qué suceda, debemos enfrentarlo con pensamientos rectos. Nuestros corazones no deben moverse y debemos hacer todo lo que se necesite hacer.

Como practicante en el periodo de la rectificación del Fa, considero que todo lo que encuentre es algo bueno. No estoy diciendo que la retribución arreglada por las viejas fuerzas sea algo bueno, pero si las negamos y las eliminamos, ¿no significa que nos hemos elevado a un nivel más alto?

### **Aprovechando cada oportunidad para validar Dafa**

Después de que la persecución comenzó, algunos practicantes me preguntaban si mi unidad de trabajo me causaría problemas. Respondí: “Nunca los considero como problemas. A menudo no tenemos la oportunidad de hablar con ellos. ¿No es una chance para que ellos sepan sobre nosotros?” Con frecuencia, en la unidad de trabajo me llamaban para hablar, así que siempre aproveché la oportunidad para aclararle los hechos y los resultados han sido muy buenos.

Al entender que todo lo que encontraba no era accidental, miraba a cada cosa que me pasaba desde la perspectiva del Fa. Al comienzo no podía pensar así, pero gradualmente pude soltar mis nociones humanas. Consideraba el hecho de que todos a los que encontraba tenían una relación predestinada conmigo y sabía que necesitaba tratarlos con pensamientos rectos. No tuve interferencias por pensar de esta forma. A veces me preguntaba por qué no me enojaba con estas personas. Shifu dijo:

“Recuerden, lo que para los seres humanos es sabiduría convencional está invertido. Así que cuando encuentres problemas mientras te cultivas, no las consideres a todas contradictorias, como interferencias a tus tareas rectas, o como ataques contra esas tareas, ni pienses: “Esta cosa que estoy haciendo es de máxima importancia, esa cosa que estoy haciendo es de máxima importancia...” En realidad, muchas cosas pueden no ser verdaderamente como tú las ves. Tu verdadero mejoramiento siempre será lo primero y lo más importante, y la perfección de tu cultivación siempre es lo primero y lo más importante”. (*Exponiendo el Fa en Canadá 2006*)

No estoy hablando sobre cuán bien me he cultivado, pero estoy compartiendo mi entendimiento real; que es, tomo todo como algo bueno. Esto es porque no podemos elevarnos si no hay dificultades. Entonces, cada vez que atravieso un conflicto o una tribulación y miro en retrospectiva al proceso de eliminar apegos, realmente ofrezco mi gratitud, agradeciendo a las personas que me ayudaron a elevarme a un nivel más alto.

También agradezco a Shifu, que me ha estado cuidando compasivamente a lo largo del camino.

Cuando ocurren las tribulaciones, ¿es una prueba que debemos pasar o es una interferencia arreglada por las viejas fuerzas? Mi entendimiento es que depende cual es nuestro punto de partida. Si nuestro pensamiento está en el Fa, entonces es lo que Shifu ha arreglado para elevar nuestro nivel. Pero, si nuestro pensamiento no está en el Fa, entonces seguimos los arreglos hechos por las viejas fuerzas, que quieren arrastrarnos hacia abajo.

Shifu dijo:

“Lo que un ser elige hacer es su propia decisión, incluso si hubiera hecho cierto tipo de promesa en la historia. En momentos críticos todavía es su propia decisión lo que desea hacer”. (*Exponiendo el Fa en el Fahui de Filadelfia, Estados Unidos, 2002*)

En consecuencia, mientras tengamos pensamientos rectos y caminemos el sendero arreglado por Shifu, estamos genuinamente cultivándonos en el Fa. Incluso si tenemos brechas, podemos rectificarlas con el Fa. No importa qué hayan arreglado las viejas fuerzas, no tendrán ningún efecto. Ya que nuestro Shifu no las reconoce, no debemos reconocerlas tampoco.

Lo anterior es mi entendimiento personal, por favor, sean amables de señalar cualquier cosa incorrecta.

<http://es.minghui.org/html/articles/2016/8/21/103450.html>

## **Eliminando el concepto de “envejecer”**

Por Zhen Mei, una practicante de Dafa de China

**(Minghui.org)** Durante el último tiempo en nuestro país, varios practicantes ancianos murieron con una diferencia de un par de meses entre uno y otro. Eran todos practicantes veteranos que creían firmemente en Dafa y fueron los líderes en proteger y validar el Fa al comienzo de la persecución.

Recuerdo cómo una practicante mujer llevaba frecuentemente una mochila pesada con materiales de Dafa. Caminaba de una aldea a otra distribuyéndolos puerta a puerta incluso en las noches más frías del invierno. Ninguna dificultad era demasiado grande para ella y nunca se quejaba o decía que estuviera cansada. Sin embargo, su hijo murió y ella no pudo liberarse de su apego hacia él por varios años. Luego de que él falleció sintió que estaba envejeciendo y siguió yendo al cementerio, llorando y afligiéndose por su hijo. No se podía concentrar en la cultivación y perdió sus pensamientos rectos. Esto dejó una brecha por donde la maldad pudo tomar ventaja y así ella murió.

Un practicante hombre solía ser muy diligente. Al comienzo de la persecución cuando la situación era muy difícil se rehusó a dejar de practicar, incluso estando preso en un centro de detención. Tomó la iniciativa de reparar un camino de tierra de varias millas que conecta la aldea con el centro del pueblo y mientras trabajaba en la carretera le aclaraba la verdad acerca de Falun Gong a la gente y exponía el asunto de la persecución. Sin embargo en etapas

posteriores de la rectificación del Fa pronto sintió que se estaba volviendo viejo y quiso usar todos sus ahorros para construir una casa para sus hijos a pesar de que todos sus hijos ya tenían casas. Cuando la casa estaba construida, gradualmente empezó a desatender el hecho de hacer las tres cosas. Se empezó a enfermar y eventualmente perdió su vida.

Algunos practicantes siguen diciendo: “Soy muy viejo y tengo problemas recordando cosas, no veo bien o no puedo caminar rápidamente”. Ellos se imponen restricciones y sólo caminan una pequeña distancia para aclarar la verdad a la gente porque sienten que no pueden caminar muy lejos. Se consideran “ancianos”.

Nuestro Shifu nos recogió del infierno, pagó por todos los pecados que cometimos a través de muchas vidas y nos dio la ley universal, que cultiva tanto la naturaleza como la longevidad.

Shifu dijo en Zhuan Falun:

“Bajo esta circunstancia, la energía se almacena dentro de cada célula del cuerpo, y no sólo en cada célula de nuestro cuerpo de este espacio material, sino que en los demás espacios, todos los cuerpos, las moléculas, átomos, protones, electrones, hasta dentro de las células bajo lo extremadamente microcósmico, son colmados por esta clase de energía. Con el correr del tiempo, el cuerpo humano entonces se llena completamente de esta materia de alta energía” (*Lección Segunda*).

“Esta clase de materia de alta energía posee inteligencia y capacidades. Al incrementarse su cantidad y densidad, y después de que se hayan colmado todas las células del cuerpo humano, ya puede restringir a las células humanas, a las células más incompetentes” (*Zhuan Falun - Lección Segunda*).

El Shifu también dijo:

“Durante el proceso de transformación, cuando la materia de alta energía reemplaza gradualmente a las células humanas, el envejecimiento se desacelera. El cuerpo manifiesta un retorno hacia la juventud; retorna gradualmente, transformándose gradualmente y al final, cuando está completamente reemplazado por la materia de alta energía, este cuerpo humano ya está transformado totalmente en un cuerpo de otro tipo de materia” (*Lección Quinta*).

Por lo tanto, ¿cómo pueden envejecer los practicantes de Dafa?

Yo estoy transitando mis 60 años pero nunca he usado el concepto de “vieja” para limitarme. Como crecí en la pobreza y sin ninguna conexión tuve que dejar la escuela cuando tenía 14 años. Apenas sabía leer y nunca aprendí ninguna de las destrezas modernas en relación a las nuevas tecnologías. Sin embargo, a través de cultivarme en Dafa Shifu ha abierto mi sabiduría y ahora soy capaz de navegar una computadora, leer los artículos de Minghui y también hacer las tres cosas. Antes de ser practicante fui diagnosticada con “desplazamiento anormal del estómago hacia abajo” y debido a esto tenía que mantener el cuerpo caliente usando capas extras de tela para cubrir mi pecho y abdomen en invierno y otoño. Luego de empezar a practicar me sentí saludable, revitalizada y como una persona joven. Puedo comer rápido y

terminar una comida en minutos. Nunca tengo problemas de estómago y nunca me siento “vieja”. Ya no pienso más acerca de si estoy ingiriendo nutrientes suficientes ni acerca de parar de comer cuando estoy llena.

Fui a una clase de manejo para sacar una licencia de conducir cuando tenía 50 años. Un hombre joven de otro grupo me preguntó cómo podía caminar tan rápido. Le respondí: “Yo practico Falun Gong y tengo 50 años”. No lo podían creer. Una persona dijo: “Mi madre tiene tan solo 44 años pero se ve más vieja que tú y tiene todo tipo de problemas de salud”. Otro hombre dijo: “Mi madre también”. Cuando practicábamos manejo, estaban sorprendidos de ver que mis brazos y piernas eran flexibles y que mi mente estuviera clara. Cuando tuvimos que salir a la ruta para la prueba de manejo, un hombre joven dijo: “Va a ser difícil para los ancianos pasar esta prueba. Sería mejor que pagaran extra para comprar el certificado”. Le dije que yo tomaría la prueba real y que la iba a pasar. Mi pensamiento fue que el dinero que tenía era un recurso de Dafa y que no lo debería desperdiciar. Como resultado, pasé todas las pruebas y le dije al muchacho joven: “Practicar Dafa le da a uno una mente tranquila”.

En un momento descubrí que estaba perdiendo el cabello, y podía ver mi cuero cabelludo. Entonces decidí agregar un pensamiento a la hora de enviar pensamientos rectos. Eliminaría cualquier factor en otras dimensiones que persiguiera a mi cuerpo y que me ocasionara la pérdida del cabello y eliminaría y limpiaría todas las sustancias deterioradas de mi cuerpo. Luego de hacer esto varias veces mi cabello dejó de caerse y ahora volvió a la normalidad.

Varias veces mientras leía artículos en la computadora, las palabras se ponían borrosas y parecía que iba a necesitar anteojos bifocales. Hay un antiguo dicho que dice que cuando alguien alcanza los 48 años es el momento para los bifocales. Sin embargo, pensé que esto era para gente común y no para Dafa dizi.

El Shifu nos dijo en *Zhuan Falun*:

“Decimos que lo bueno o lo malo vienen de un pensamiento de la persona, y la diferencia de este pensamiento también trae distintas consecuencias” (*Lección Cuarta*)

No admitía que tenía problemas visuales y enviaba pensamientos rectos para eliminar los elementos de la maldad y las sustancias que hacían que mis ojos vieran borroso. Ahora soy capaz de ver los detalles más pequeños, incluso las patas de una hormiga.

Mientras que la rectificación del Fa lo requiera, yo lo haré. Puedo manejar un auto tan fácilmente como una persona joven, con una mente clara y pensamientos rápidos. Nunca me demoré en hacer las tres cosas.

Estoy agradecida por todo lo que me dio el Shifu, y me he fundido en Dafa. Memorice Zhuan Falun 27 veces. Comienzo mi día memorizando el Fa y cuanto más lo memorizo más clara se vuelve mi mente. Continúo enviando pensamientos rectos cuatro veces al día. Algunos días lo hago más veces, envío pensamientos rectos cuatro o cinco veces más al día.

Somos Dafa dizi caminando hacia la divinidad y tenemos grandes misiones y responsabilidades. Debemos hacer las tres cosas todos los días y hacerlas nuestra prioridad número uno. No debemos usar el concepto de “viejo” para auto-limitarnos y no debemos

perder ni un minuto del precioso tiempo que Shifu nos dio. Debemos seguir a Shifu, hacer las tres cosas bien y volver al hogar con Shifu.

Para terminar, compartamos un poema de *Hong Yin II* para darnos ánimo.

“Quién es el Señor de los Cielos

Reino tras reino, los seres que se desviaron del Fa

Cada uno afirma gobernar el firmamento

El tiempo de volver a la posición ya está próximo

Ve quién es que confundido todavía está” (*Sin Confusión*)

<http://es.minghui.org/html/articles/2013/5/23/13253.html>

### **Confiemos todo al Maestro**

Por un practicante de Dafa en China continental

**(Minghui.org)** Compartí con una compañera practicante ayer. No era muy educada y no usaba palabras sofisticadas cuando hablaba. Sus oraciones más frecuentemente usadas eran: “Confiemos todo al Maestro” y “rectificarme”. Aunque no mencionó ningún glamoroso principio del Fa en sus palabras, esas dos oraciones me dejaron con una fuerte impresión.

Durante la persecución, juzgando sus tribulaciones familiares y el manejo de los temas con sus hijos, ella en realidad confiaba todo al Maestro y rectificó sus propias nociones no rectas al mismo tiempo. Cada vez, la situación cambió. Todos los asuntos fueron resueltos luego de que atravesó las tribulaciones. A veces los resultados eran excepcionales.

Cuando esta practicante estaba detenida en un campo de labores forzadas, su hija lo hizo bien en los exámenes de admisión a la universidad. Con sus calificaciones, fue seleccionada como primera opción por la universidad. El campo de labor amenazó a la compañera practicante, de que si no seguía sus órdenes, ellos anularían la admisión de su hija en la universidad. Esta practicante no fue afectada. Dijo: “No son ustedes quienes toman la decisión. Todo sigue el arreglo de mi Maestro”.

Más tarde, maleantes en el campo de labor fueron hasta la universidad y pidieron a los educadores sacar a la hija. Al escuchar la situación, los líderes patrocinaron el campo de labor. Después, hablaron a la hija de la compañera practicante en privado: “no te preocupes y concéntrate en tus estudios.”

Después de que su hija se graduó, fue enviada a una empresa comercial del gobierno y los beneficios eran excelentes. Era una posición considerada como una máxima oportunidad por muchos colegas graduados. Sin embargo, su período de prueba parecía no terminar nunca. Solo cuando este periodo concluyera, podría convertirse en una empleada permanente y

completar su registro domiciliario en la ciudad. Esta practicante no trató de influenciar en el resultado a través de sus conexiones y no sobornó a nadie que tuviera que tomar las decisiones. Gradualmente dejó ir muchos apegos humanos. Eventualmente eliminó completamente este tema de su mente. Consideró que confiaría todo al Maestro. Tras un año, el trabajo de su hija se volvió permanente.

Comparándome con esta practicante, ¿en qué quedo corta? Soy una graduada universitaria, así que profundo en mi corazón pienso que soy capaz y tengo algunos talentos. Sin embargo, a veces, soy “demasiado inteligente para ser sabio”. Debido a mi insignificante inteligencia, no soy capaz de confiar todo al Maestro. Siempre he tenido algunas reservas. Cada vez que llevo a cabo algo, siempre pienso que es debido a mis capacidades. Mi egoísmo es más severo que el de esta practicante. No soy verdaderamente sabia.

De hecho, quienes pueden confiar todo al Maestro son los más sabios, debido a que los arreglos del Maestro son lo mejor. Confiar todo al Maestro significa abandonar las preferencias personales, abandonando la propia experiencia de uno, las nociones y eventualmente dejar ir el ego. ¿No es esto asimilarse al Fa? ¿No es esto creencia genuina? ¿Cómo pueden las personas actuar así si no creen verdaderamente?

“Confiar todo al Maestro” es una oración muy simple, pero esta lleva hacia el Fa, la firmeza y sinceridad sin reservas.

<http://es.minghui.org/html/articles/2012/1/2/11109.html>

## **Más allá del pensamiento humano**

**(Minghui.org)** Para un Dafa dizi, lo más importante ahora es ofrecer salvación a los seres conscientes. Aclarar la verdad parece ser el aspecto más difícil de las tres cosas que debemos hacer durante la rectificación del Fa. Algunas veces sentimos que esto es arduo porque pasamos gran parte del tiempo haciendo las cosas según el pensamiento humano.

El Fa de Shifu nos enseña la diferencia entre un humano y un dios. Para un humano no-practicante, la intención mental dirige las cuatro extremidades y los órganos sensoriales. Para un practicante, la intención mental (pensamiento recto) dicta a las habilidades sobrenaturales realizar cosas. Así que son éstas las que llevan a cabo la acción. Con respecto a Dioses y Fo, su intención mental realiza acciones directamente en todas las dimensiones, en un tiempo más corto. Entonces, utilizando el tiempo de nuestro espacio como medida, la acción se lleva a cabo en un destello. De hecho, cuando los discípulos de Dafa tienen fuertes pensamientos rectos, podemos ejercer nuestras habilidades sobrenaturales a voluntad. Las cosas pueden realizarse incluso, sin mover manos o pies. ¿Se debe esto a que en ese momento tu carácter tiene el estándar de Dioses y Fo? ¿y haces las cosas en un estado que Dioses y Fo tienen?

Desde el primer momento en que Shifu nos dijo que ofreciéramos salvación a los seres conscientes, los Dafa dizi han hecho grandes esfuerzos aclarando la verdad. Ellos iniciaron estos esfuerzos de maneras creativas y variadas y acumularon muchas experiencias aclarando la verdad. Pero el problema consiste en que todas estas formas y experiencias no pueden reemplazar el envío de pensamientos rectos. Esto se ha demostrado en la evidente intensificación de la persecución en toda China este año. Es decir, inconscientemente hemos

ignorado más y más los efectos de nuestras habilidades sobrenaturales y pensamientos rectos en el proceso de enriquecer nuestros modos de aclarar la verdad. De manera análoga, es como si gradualmente hubiésemos ido (con respecto a las habilidades) de usar un “fósforo para arrancar dientes” a usar “instrumentos precisos de la medicina occidental para perforarlos”. En nuestro camino de salvar seres conscientes, prestamos más y más atención a “varios tipos de instrumentos de medicina occidental” y gradualmente formamos la noción de que “el efecto del tratamiento está a la par de la superioridad del equipo”, e inconscientemente descuidamos los invisibles “gases amarillos emitidos por la medicina líquida”.

Hacer cosas de Dafa con la actitud o estado mental de un dios, en lugar de hacerlo con una actitud o estado mental humano, es la clave para finalizar la persecución y ofrecer salvación a los seres conscientes. Recuerdo que después del comienzo de la persecución el 20 de julio de 1999, mientras estudiaba el Fa y tenía menos contacto con otros practicantes, durante un tiempo no supe qué hacer. Decidí entonces que debía usar esa oportunidad para estudiar el Fa, renovarme desde cada pensamiento, y mantener el estado mental más puro para hacer que mis pensamientos rectos funcionaran bien. Creo que Dafa puede lograr cualquier cosa y que mientras mantenga un estado mental puro, Dafa me dirá cómo hacer todo.

No malgastaba ni un solo minuto del día, ni siquiera cuando hacía las tareas de la casa. Hice lo mejor que pude para estudiar el Fa y hacer los ejercicios. Paralelamente revisaba mi pensamiento y si encontraba algo que no estaba bien, lo eliminaba. En aquellos días parecía que revisaba mis pensamientos automáticamente, minuto a minuto. De esa manera, experimenté cambios veloces y la mente se me aclaró rápidamente. Me volví firme, y mis pensamientos rectos se hicieron más y más fuertes. Si algo maligno de otro espacio se me acercaba, podía sentirlo inmediatamente. En ese momento concentraba mi mente y la maldad se disolvía de inmediato. Todos los días, mi espíritu primordial dejaba mi cuerpo y destruía la maldad en otras dimensiones.

En aquella época, Shifu aún no nos había dicho que enviáramos pensamientos rectos para ejercer nuestras habilidades sobrenaturales, o cómo disolver el mal. Sin embargo, lo hice sin saberlo. Cada vez que regresaba de otras dimensiones, era como una esfera de energía. Todo mi cuerpo hervía a nivel microscópico, y casi no podía sentirlo. Podía regresar a mi estado normal sólo después de un buen tiempo. Las cosas alrededor de mi cuerpo también tenían energía, e incluso mi vista tenía energía. Cuando miraba a una pared, ésta se cubría con ondas transparentes y coloridas. La onda de luz podía temblar si la miraba. Cuando me enfocaba en un techo, había una masa de luz dorada con un Falun transparente, algunas veces visible y otras no.

Me encontré en este estado durante más de seis meses, y luego supe que debía ir a Beijing a apelar. Debido al pensamiento que tuve de no tener miedo a ser encarcelada (lo cual fue incorrecto) no lo resistí y estuve en prisión durante un mes. Durante ese periodo, conocí a muchas y diferentes presas, a quienes les conté de la bondad de Falun Dafa y les hablé de la persecución. Exceptuando algunas drogadictas, la mayoría lo creyó y pronto fueron premiadas adecuadamente. Después que me liberaron, un día me encontré con una antigua reclusa. Su actitud hacia Dafa había sido la más positiva. A ella la sentenciaron a varios años por homicidio no premeditado y fue liberada poco después. Me contó que una reclusa había recibido reducción de sentencia y otra había cumplido su condena fuera de la prisión, etc.

Hice memoria y me di cuenta que la reducción de sus sentencias era directamente proporcional a su actitud hacia Dafa.

Sólo quiero decir que la fortaleza de un practicante de Dafa no se materializa en su destreza o método de hacer las cosas, lo cual es sólo una ayuda. En realidad, el cambio radica en sus indestructibles pensamientos rectos, que provienen del Fa, de su creencia, de lo que acumula durante su verdadera cultivación. Mientras más fuertes son tus pensamientos rectos, más rápido podrás disolver la maldad, y viceversa. Si nuestros pensamientos rectos no son fuertes, significa que nos encontramos en un estado humano o en un nivel de cultivación bajo.

Al recordar mis experiencias pasadas, entendí que el poder de Dafa se hizo realidad no porque entendiera profundamente el Fa o porque tuviera mucha destreza o fuese capaz de hacer cosas. Sino porque me cultivaba desde cada pensamiento, estaba decidida a encarar seres conscientes con la mente más pura, y porque creo que Dafa es todopoderoso y puede lograr cualquier cosa. El poder ilimitado de Dafa se materializa sólo porque tengo este tipo de pensamiento.

Fo Fa no tiene límites. En muchas ocasiones, es posible no darnos cuenta de qué tan fuerte es el poder del Fa. De hecho, si no puedes sentirlo se debe más que todo a tus deficiencias de cultivación. Cuando los practicantes actúan en la sociedad humana, puede que desarrollen algunas maneras de trabajar o pensar y casi no piensen en realizar cambios. Sin embargo, debemos mejorarnos en la cultivación de la rectificación del Fa y alcanzar el estado de Fo o Dios (usando pensamientos rectos y habilidades sobrenaturales para realizar cosas en el tiempo más corto). Deberíamos ascender desde nuestro estado actual y ofrecer salvación a los seres conscientes con mayor eficiencia.

<http://es.minghui.org/html/articles/2010/10/10/9805.html>

## **Cambiar la mentalidad, salir de lo humano y volverse verdaderamente divino**

Por un practicante de Dafa en China

**(Minghui.org)** Hace poco estuve en un estado de incertidumbre. Intenté duramente mirar hacia dentro, pero no podía encontrar ningún apego fundamental. Desde octubre del año pasado al presente, hubo más de 40 practicantes en nuestra ciudad que fueron arrestados ilegalmente consecutivamente, y nuestros lugares para producir materiales fueron severamente dañados. Ahora caímos en la mentalidad de intentar rescatar “pasivamente” a los practicantes arrestados. Sin embargo, antes que lográramos rescatar a un practicante, otro más era arrestado. Este tipo de arresto ocurrió una tras otra vez, lo que causó que ni siquiera tuviéramos tiempo para recobrar nuestro aliento.

Entonces, ¿qué estaba pasando? Pareciera como si el mal se “desenfrenó” y está más “despiadado” en su persecución a los practicantes de Dafa. Pero ¿cómo puede ser ese el caso? Con la eliminación de grandes cantidades de seres perversos, el mal perdió la influencia que tenía y está muy débil, mientras que el campo de la Rectificación del Fa se hecho más fuerte. Pero ¿Por qué pareciera que la situación es justamente opuesta en nuestra ciudad? Es verdad que algunos practicantes aún tienen grandes brechas en su cultivación y no han eliminado, en tiempo y forma, sus apegos a la fama, interés propio, lujuria, deseos, qing, y demás. Y que las

viejas fuerzas se han aprovechado de estas brechas y los han perseguido. Sin embargo, esta persecución apunta a todo el cuerpo de practicantes de Dafa, y ya ha afectado la salvación de los seres conscientes en nuestra ciudad. Entonces ¿qué problemas tenemos aún? Durante varios días, estuve memorizando el siguiente pasaje del Fa de Zuohuo rumbo:

“Porque ni bien tienes miedo, esto ya es un corazón de temor, ¿no es eso un corazón de apego? Y una vez que surge tu corazón de apego, ¿no debe ser descartado? Cuanto más temes, más se parece a una enfermedad, pues este corazón tuyo sí o sí tiene que ser descartado; se hace que recibas esta lección para que tu corazón de miedo sea eliminado y te eleves”. (*Zhuan Falun*)

Las palabras “más se parece a una enfermedad” me estremecieron y parecía como que entendí algo. Comencé a tener un entendimiento claro del problema. Entonces ¿qué apegos de nuestro cuerpo de practicantes causaron esta falsa manifestación que hace que el mal parezca más “desenfrenado”?

## **1. Nuestro apego al miedo es la causa**

¿Por qué tenemos un apego tan severo al miedo? Tiene su raíz. En los dos años iniciales de cultivación en la Rectificación del Fa, muchos de nosotros no teníamos un claro entendimiento del Fa. Las fuerzas del mal se aprovecharon de esta brecha para perseguirnos. La brecha también causó que desarrolláramos un apego obstinado al miedo. Mientras más maldad es eliminada, este fuerte apego al miedo previene que avancemos. Cuanto más temor tenemos, más intentamos evadirlo, es entonces más probable que luego no podamos enfrentarlo. Entonces, pareciera que hay más maldad como una sombra persiguiéndonos. ¿Acaso no es verdad que el hecho de temerle significa que lo estamos atrayendo? Si muchos de nosotros estamos en este estado, se forma un fuerte campo de apegos. Cuanto más temor tenemos, más “desenfrenado” parece el mal.

Hay practicantes que aún piensan con mentalidad humana: “¿No tenemos los Fashen de Shifu protegiéndonos? ¿Por qué estamos aun sufriendo esta persecución?”. De este modo, la fe recta se hace más débil, y se vuelve más difícil para ellos salir de lo humano. De hecho, ¿es todo productor de nuestro miedo? El Fa dice:

“Algunos pensarán, ¿cómo puede el Falun permitir que entre lo que ése te emite? ¿Acaso el Maestro no tiene Fashen para protegernos? Hay un principio en este universo nuestro: en aquello que tú mismo quieres, nadie interviene;” (*Lección Sexta de Zhuan Falun*)

¿Por qué tememos? Nuestro miedo se origina del egoísmo. De hecho, este miedo no representa nuestra verdadera naturaleza. Es simplemente un factor que controla a la gente. Es el apego más grande que los cultivadores tienen que eliminar.

Todos somos partículas de Dafa. Shifu ya nos ha empujado al estado de logro que tenemos que alcanzar durante nuestra cultivación y ya tenemos el poder de protegernos. Sin embargo, siempre estamos reconociendo la persecución perversa, y nos tratamos como personas comunes. Shifu dijo:

“Si cada Dafa dizi tuviera acciones y pensamientos rectos mientras hace las cosas, y pudiera ver la cosas con pensamientos rectos bajo cualquier circunstancia, ninguno de ustedes tendrá miedo al enfrentarse con la persecución. Si así es como son, ¡quién se atreverá a perseguirte! Si una persona está completamente en el Fa, nadie puede tocarlo. ¿No es eso tener la habilidad de protegerte a ti mismo?”. (*Exponiendo el Fa en San Francisco, 2005*)

De hecho, Shifu nos ha dado a todos capacidades de gong y poderes divinos, pero no hemos actuado rectamente. Con todas las capacidades de gong que ya tenemos, todavía queremos meternos nosotros mismos dentro de una mentalidad fija y soportar este sufrimiento. Al tener acciones y pensamientos que no están en el Fa, le estamos dando energía al mal para que nos persiga.

## **2. Nuestras viejas nociones humanas causaron la persecución**

Mirándome encontré pensamientos que no están en línea con el Fa. Siempre que escuchaba que un practicante fue arrestado, sentía mi corazón pesado, porque pensaba que otro practicante más sería perseguido. Me parecía que tenía que apurarme y enviar pensamientos rectos para rescatarlo. No soy el único practicante que pensaba así. Muchos practicantes piensan así. Este pensamiento parece muy “razonable”. Sin embargo, mirando hacia atrás, me di cuenta que este pensamiento no era muy recto, porque estaba usando la mentalidad humana para juzgar las cosas. Me parecía subjetivamente que el mal ciertamente perseguiría a este practicante arrestado, y también estaba afirmando que lo podían perseguir. ¿Eran rectos estos pensamientos? ¿Eran nociones humanas? Además, ya había desarrollado un poco de miedo y otros apegos. ¿Era esta la causa que le dimos al mal como excusa para perseguirnos?

En Viaje al Oeste, está la siguiente historia: Cuando Sun Wukong (Rey Mono) estaba luchando con un demonio, el demonio lo absorbió en su estómago. Zhu Bajie quedó tan intimidado que se puso a llorar mientras se escondía detrás de un árbol, ya que pensó que Sun Wukong estaba muerto. Entonces Sun Wukong gritó desde dentro del estómago: “Bajie, ¿por qué lloras? No estoy muerto”. Bajie, que todavía no entendía, dijo: “¿Acaso no te ha tragado un demonio?”. Wukong dijo: “Tonto. Me tragó. ¿Acaso no sabes que puedo sacarle el corazón, el hígado, y colgarme y balancearme de sus órganos?”.

Esto me recordó dónde me equivoqué. ¿Por qué no tenía yo fuertes pensamientos rectos? Como Bajie, usé mis nociones humanas para ver esta cosa. Mirémonos. ¿Acaso no es tiempo ya de que cambiemos nuestra mentalidad, dejemos ir las nociones humanas, y no tomemos nuestros “pensamientos humanos” como algo absoluto? Realmente necesitamos usar los pensamientos rectos de dioses para mirar las cosas. Cuando los practicantes son arrestados, no tenemos que pensar que se lo han llevado para ser perseguidos. En vez deberíamos usar nuestros pensamientos rectos para reforzar nuestra fe: nunca permitir que ocurra la perversa persecución, además, considerar esta como una buena oportunidad para salvar más seres conscientes y desintegrar al mal. De esta manera, podemos atacar al mal desde adentro y afuera y eliminar completamente estas guaridas del mal.

Algunos practicantes pueden pensar: “Sun Wukong tiene tantas habilidades. Tiene la Porra con Banda de Oro, por eso, es súper poderoso, inosotros no!”. Yo diría que estos practicantes

no han salido de su “humanidad”. ¿Acaso no es el caso de que no hemos usado nuestros poderes para nada? Tal vez nuestros poderes mágicos son mucho más poderosos que la porra con la banda oro. Sin embargo, no tenemos la cualidad de iluminación de Sun Wukong, por eso no sabemos cómo usar nuestras capacidades, y siempre nos consideramos insignificantes. Siempre nos confinamos a la noción de que solo lo que se ve es verdad. Nos apegamos a este cuerpo humano y no nos podemos volver un dios. Entonces, ¿cómo podemos usar nuestros poderes del Fa? No necesito repetir la respuesta; es nuestro envío de pensamientos rectos. Simplemente nuestro envío de pensamientos rectos. Ahora entiendo más profundamente el significado del envío de pensamientos rectos. Recitamos las fórmulas para movilizar nuestros poderes divinos para que desempeñen su función. Además, podemos usar más de un poder divino: tenemos todo lo que debemos tener y todos los poderes saldrán si nosotros queremos. Esto es algo que nuestro misericordioso Shifu nos ha dado en este tiempo histórico especial. Sin embargo, muchos discípulos simplemente no saben cómo usar sus poderes divinos, e incluso hasta hoy, aún estamos siendo perseguidos severamente.

En la Biografía de Jigong, había una historia sobre Jigong haciendo un escándalo en la casa del primer ministro Qin (la persona que mató a Yue Fei, un héroe patriótico de la Dinastía Song). Qin quería castigar a Jigong y le puso unas cadenas. Aunque las piernas de Jigong estaban apretadas, a él no le importó. Jigong tenía un ojo abierto y uno cerrado. Sostuvo su abanico roto y señaló a Qin con su dedo, gritando: “¡Que comience la tortura!”. Qin inmediatamente gritó en agonía, como si sintiera un fuerte dolor en sus piernas. Jigong gritó de nuevo: “¡Que comience la tortura!”. Qin, que estaba dolorido, se cayó al suelo de su silla. En la superficie, eran las piernas de Jigong las que estaban apretadas con las cadenas. Pero Jigong usó su poder para transferir la tortura a la persona que aplicó la tortura. Analicemos la mentalidad de Jigong. Él gritó: “Que comience la tortura” sin miedo. Nunca pensó que la tortura tendría un efecto en él. No tenía nociones humanas, ni miedo. Su fe recta era muy fuerte. Las cosas de la gente común no podían controlarlo. Usaba sus capacidades de gong a voluntad.

Hace mucho tiempo que Shifu nos dio capacidades de gong a todos. Sin embargo, todavía nos aferramos a la mentalidad humana y por eso somos incapaces de usar estos poderes; y todavía estamos siendo perseguidos. ¿Acaso no es eso una vergüenza? No hemos alcanzado las expectativas de Shifu, y también hemos traído un impacto negativo a la salvación de los seres conscientes en esa región.

Si todavía no podemos dejar ir nuestra humanidad y caminar hacia lo divino, ¿cómo podemos validar el Fa bien? Todos deberíamos romper con las nociones humanas, dejar ir todos los apegos, aclarar la verdad y enviar pensamientos rectos donde sea que estemos, usando efectivamente nuestras capacidades de gong para protegernos, y desintegrar al mal. Cada Dafa dizi es capaz de invocar el poder con pensamientos rectos.

Si no reconocemos la persecución o no reconocemos a las viejas fuerzas, ¿por qué se atreven a arrestarnos? ¿Acaso no deberían ellos temernos? La clave es cómo rompemos con las capas de nuestra humanidad, eliminamos nociones humanas, y regresamos a nuestros seres verdaderos. Ya no podemos dejar que nuestras nociones humanas nos controlen. No deberíamos tener tazas de oro para pedir comida, ni tampoco deberíamos ser golpeados mientras tenemos una porra con una banda de oro. Deberíamos ser como dioses. No dejemos que Shifu nos siga esperando. Creo que Shifu quiere que nuestros lados divinos resuciten.

Este es mi entendimiento en mi presente nivel de cultivación. Espero que los practicantes puedan compartir estos entendimientos. Por favor señalen cualquier cosa incorrecta.

<http://es.minghui.org/html/articles/2016/8/27/103491.html>

## **Reconociendo con lucidez los intrincados arreglos de las viejas fuerzas en nuestras vidas**

Por un practicante de Falun Dafa de China

**(Minghui.org)** En esta enorme tribulación arreglada por las viejas fuerzas, para poner a prueba a Dafa y los Dafa dizi y lograr sus objetivos, las viejas fuerzas han hecho largos e intrincados arreglos para cada Dafa dizi. Por otro lado, arreglaron muchos factores (por ejemplo, el ambiente de uno) para introducir y hacer cumplir ciertos conceptos durante la vida de un Dafa dizi. Shifu dijo:

“Cada movimiento, cada acción, cada palabra e incluso cada pregunta que se haga cada Dafa dizi, nada de eso es tan sencillo. En el futuro, verán que todo ha sido planeado con mucho cuidado. Pero no fui yo quien lo planeó; fueron las viejas fuerzas”. (*Exponiendo el Fa en el Fahui de Florida, Estados Unidos*)

Por otra parte, en esta enorme tribulación, arreglaron un ambiente general para la gente del mundo. Bajo la influencia de dichos ambientes, algunos Dafa dizi fueron controlados por las viejas fuerzas, o quedaron en ciertas situaciones por largos períodos de tiempo. Shifu dijo:

“¿no es lo que ellos planearon una manifestación del arreglo que ellos hicieron en donde ciertos seres harían cosas buenas y ciertos seres harían cosas malas basados en sus propios deseos?” (*Exponiendo el Fa en el Fahui de Canadá 2005*)

Por ejemplo, antes de ir a la escuela primaria, un niño conoció la excitación sexual por otro niño vecino. (Antes, no sabía lo que era). De esa forma, los factores que alimentaban el apego a la lujuria fueron arreglados en diferentes etapas de su vida. Durante la rectificación del Fa, el apego a la lujuria se volvió una gran interferencia. Además, un cierto tipo de situación arreglada por las viejas fuerzas repetidamente lo atrapó. Sus condiciones mentales y físicas se vieron enormemente afectadas.

En mi opinión personal, estos arreglos son toda persecución. Los arrestos, las golpizas y las condenas a los dizi son persecución. Desde una perspectiva más amplia, la pobreza y el no tener techo también es toda persecución. En realidad, todas las cosas impuestas por las viejas fuerzas, que van en contra de las necesidades de la rectificación del Fa y que sistemáticamente interfieren con los Dafa dizi asistiendo a Shifu, son persecución. Durante la rectificación del Fa no podemos simplemente usar el estándar de cultivación personal para medir nuestras condiciones, o resolver problemas simplemente eliminando apegos personales. Para negar completamente los arreglos de las viejas fuerzas tenemos que seguir los arreglos de Shifu y cumplir con los requerimientos que puso para nosotros.

La persecución toma varias formas y tiene muchos aspectos. Además de los casos mencionados anteriormente, una carga pesada de trabajo especialmente es otro ejemplo, que

hace que ciertos Dafa dizi estén tan ocupados y exhaustos que no puedan hacer el trabajo de Dafa. Algunos dizi tienen dificultades con sus familiares y están completamente atados en esos asuntos. Algunos dizi tienen fuertes apegos al miedo. Algunos están fuertemente apegados al qing. Algunos son molestados por la lujuria. Algunos encuentran trabas por el yeli de enfermedad. Algunos están bloqueados por ciertos pasatiempos. Al mencionar estos factores, todos podemos reconocer que estas situaciones son situaciones de persecución. No obstante, algunos otros dizi se sienten satisfechos con sus vidas actuales. Todos viven bien y no han sido arrestados. Han hechos las tres cosas en cierto grado y son manipulados por su apego al confort.

Después de que Shifu mencionó en el artículo “*Desprenderse de la mentalidad humana*”:

“La manifestación más común de esto es la persecución severa que muchos estudiantes enfrentan como resultado de su fuerte mentalidad humana y falta de pensamientos rectos”.

Algunos practicantes se fueron al otro extremo. Creen que los dizi arrestados tienen problemas, y que los practicantes que no son arrestados lo están haciendo mejor y no se encuentran con grandes problemas. Este concepto se ha formado en la mente de muchos practicantes. En consecuencia, muchos practicantes que son arrastrados por sus apegos al confort piensan que lo están haciendo bien. Están satisfechos con el poco trabajo de Dafa que hacen, que refuerza su apego a la búsqueda de confort aunque no se den cuenta.

Algunos de estos practicantes viven muy bien. Solo son un poco diferente a la gente común. Estudian un poco el Fa y a veces aclaran la verdad. Pero el esfuerzo que ponen en salvar seres conscientes es mucho menor al que deben poner como Dafa dizi en el período de la rectificación del Fa. Estos practicantes pueden pensar: “Hemos hecho las tres cosas” y sentirse satisfechos. No obstante, esto puede satisfacer únicamente a sus nociones humanas. Nuestros grandiosos votos hechos hace miles de millones de años nunca pueden ser satisfechos con esto. Las pruebas y tribulaciones que sobrevivimos a través de la historia sólo para este día, y los gloriosos votos que hicimos no pueden ser cumplidas de este modo.

Para lograr su objetivo, las viejas fuerzas hicieron diferentes arreglos para los practicantes individuales según sus problemas y apegos individuales. Compañeros practicantes que son arrastrados por las situaciones confortables de la gente común, por favor piensen esto: ¿No se encuentran acaso en otra forma de persecución impuesta por las viejas fuerzas? Satisfacen sus nociones humanas pero pierden sus votos originales. Sus vidas verdaderas y sus misiones se pierden poco a poco. Cuando regresen verán que lo que han hecho no se compara con el trabajo hecho por los Dafa dizi verdaderos. Lo que han hecho es demasiado pequeño en comparación con vuestros votos. Verán que el camino de cultivación que han caminado es aquél arreglado por las viejas fuerzas, en vez del camino arreglado por Shifu. En ese momento, entenderán que su apego al confort es de hecho la persecución más profunda y la mayor tribulación arreglada por las viejas fuerzas.

Shifu dijo:

“En esta persecución, quienes han sido más dañados son de hecho la gente del mundo”. (*Exponiendo y enseñando el Fa en el Fahui del Área Metropolitana de Nueva York*)

En el mundo humano viven bien sin grandes dificultades. Pero son envenenados y se pierden. Están perdiendo el fundamento precioso de su vida. ¿No son iguales a esos dizi que se pierden, que no pueden encontrar sus posiciones durante la rectificación del Fa y no pueden cumplir con su misión?

Algunos practicantes están restringidos y obstruidos por la gente común. No pueden eliminar sus nociones. A menudo se confortan o incluso convencen a otros practicantes con excusas diciendo cosas como: “mantener una vida común”, “ser una buena persona donde están”, “obtener naturalmente sin búsqueda”, “considerar a otras personas y estar mejor armonizados”. Esto suena cercano a las palabras de Shifu, pero son todas excusas. ¿Ponemos realmente en corazón en el trabajo de Dafa? ¿Somos realmente responsables por el Fa y ponemos nuestra misión en el período de la rectificación del Fa como la primera prioridad? Debemos tener en claro que el propósito de nuestras vidas no es “mantener una vida común” ni “ser una buena persona”. Vinimos aquí a asistir a Shifu en la rectificación del Fa. No obstante, debemos mantener nuestras vidas comunes. De ese modo, haremos mejor el trabajo de Dafa. La relación entre nuestra misión y nuestras vidas regulares deben ser entendidas y posicionarse correctamente.

Como no eliminamos nuestros apegos, no podemos identificar claramente y rechazar esos pensamientos negativos que arreglaron las viejas fuerzas, en un ambiente arreglado por las viejas fuerzas, a menudo nos quedamos estancados en ciertas situaciones sin progresar, como: falta de corazón, incapacidad de avanzar, afectados por apegos, o confundidos por el confort o la satisfacción. Algunos practicantes están embrollados por las tribulaciones. Por otro lado, algunos están confundidos por el confort. Entonces no pueden salir de lo humano para cumplir con sus responsabilidades y misiones.

Shifu dijo:

“Las viejas fuerzas son, en esencia, gigantescas pruebas y tribulaciones que te acompañan todo el tiempo, mirando atentamente si durante la rectificación del Fa los Dafa dizi son capaces de dar el paso adelante”. (*Tengan la mente lúcida*)

Había una pareja de practicantes que atravesaron fuertes tribulaciones incluso en un campo de trabajo forzado. Luego iniciaron una empresa. La empresa creció hasta ser cada vez más exitosa y se convirtió en una de las diez mejores empresas de la zona. Varios bancos invirtieron en la empresa. Se supone que esto sería algo bueno para los practicantes. Pero otra situación surgió. Todos los practicantes que trabajaban en esta empresa quedaron bloqueados por algo y no fueron capaces de avanzar. Algunos incluso empezaron a beber vino y comportarse cada vez más como personas comunes. El trabajo para la rectificación del Fa quedó completamente olvidado. Un lado de la pareja comenzó a seguir una vida común, tuvo aventuras extramaritales y quiso el divorcio. Si lo miramos de cerca, ¿no es esto persecución? Un practicante de Falun Gong fue aprovechado por sus brechas, gradualmente perdió el rumbo, y se olvidó de su misión. No hay problema en empezar una empresa. Pero debemos estar lúcidos y entender y rechazar la persecución escondida y arreglada por las viejas fuerzas.

El efecto de la persecución anterior no se limitó sólo a unos pocos individuos. Las viejas fuerzas también intentaron afectar el ambiente y a otros practicantes que estaban cerca. ¿No es esta una interferencia a la rectificación del Fa? Desde esta perspectiva, si no podemos hacerlo bien y caminamos el camino arreglado por las viejas fuerzas, no sólo nos creamos problemas, sino que también causamos interferencias al ambiente entero, permitiendo que las viejas fuerzas controlen e interfieran con la rectificación del Fa.

Por lo tanto, es muy importante rechazar completamente la persecución al entender apropiadamente el estado propio de cultivación y el de otros. Debemos estar claros sobre los meticulosos arreglos hechos por las viejas fuerzas, incluyendo hacia cada pensamiento. Shifu dijo que “este punto es el más importante, lúcidos” (*“Exponiendo el Fa en el Fahui de Atlanta 2003”*)

<http://es.minghui.org/html/articles/2016/8/30/103526.html>

## **Los discípulos de Dafa necesitan cultivarse con las verdades rectas del Fa**

Por un practicante de China

**(Minghui.org)** Hoy me encontré con una practicante que me dijo que no estaba en su mejor momento; no se podía concentrar en su estudio del Fa, no salía a aclarar la verdad a la gente, y no repartía volantes de Dafa tampoco. En los últimos seis meses su esposo solo ganó 3000 yuanes, lo que les hacía difícil mantenerse. Debido a esto, no podía dejar de estar preocupada. Cuando me dijo esto, reflexioné sobre mi actual lucha con mis apegos. Tal vez nuestras luchas parecían diferentes en la superficie, no obstante en un nivel más profundo, en realidad ambos estábamos atrapados en la confusión causada por el apego al dinero y la falta de entendimiento del verdadero significado de la cultivación.

Nuestros hijos tienen que ir a la escuela y nuestros padres necesitan cuidado, y el costo de vida siempre está aumentando. Cómo manejarse para mantener un estándar de vida es la tarea básica de muchos practicantes. Si los ingresos de uno son bajos, ¿qué podemos hacer? Algunos practicantes intentan pensar de diversas formas de hacer más dinero para mantenerse, o incluso en mejorar su situación de vida. Para la gente común, esto es bastante lógico. Sin embargo, nosotros somos practicantes de Dafa; estamos trabajando para dejar ir todos los apegos mundanos y salvar seres conscientes. Por eso, ¿deberíamos actuar y pensar igual que la gente común?

Me gustaría compartir mi experiencia e iluminación de asunto similar. Ojalá que esta experiencia sea beneficiosa para los practicantes que también están lidiando con esto.

Hace tres años ya que tengo ingresos bajos. Mi ingreso mensual es solo 500 yuanes. Mi esposa tiene trabajos temporarios que ayudan a complementar mi sueldo, con lo que llegamos a un poco más de 1000 yuanes mensuales. Antes yo también había pensado en intentar encontrar otros trabajos mejores pagos pero tan pronto como intenté eliminar esta noción de mi mente, algunas personas comunes y especialmente algunos practicantes me señalaron que mi ingreso realmente era muy bajo. Una vez, un practicante, que recién comenzaba a salir a aclarar la verdad sobre Dafa, me dijo: “Ganas muy poco dinero. ¿Cómo asumirás la responsabilidad de cuidar de tus padres, esposa e hijos?”. Contesté: “Cada uno tiene sus propias desgracias”.

Habiendo dicho eso, igual sentí que lo que decía él era correcto. No podía ver mi situación claramente desde el Fa, y sus palabras me inquietaron bastante. En casa, saqué el tema de las finanzas con mi esposa que también es practicante. Ella contestó: “Aunque no ganas mucho, haces muy bien las tres cosas importantes que Shifu nos pidió. No estamos cortos en nada en realidad. ¿Por qué deberíamos preocuparnos? La cosa principal es hacer bien las tres cosas”.

Lo que dijo mi esposa realmente me despertó. Mi esposa, que generalmente no es buena hablando, estaba usando palabras que no son de su estilo usual. Obviamente era un recordatorio de Shifu que habló a través de mi esposa. Ahora mismo ¿qué es lo más importante para un practicante de Dafa? Por supuesto, hacer bien las tres cosas que nos pide Shifu. Reflexionando sobre mi vida en los años pasados, pude ver que fue precisamente debido a lo liviano de mi trabajo que encontré tiempo para estudiar el Fa durante el trabajo. Gracias al tiempo extra que estudiaba el Fa, pude sentir el rápido mejoramiento en mi entendimiento del Fa. También debido al tiempo mismo, logré concentrarme en los proyectos para aclarar la verdad de Dafa a más gente. Mientras hablaba con la gente, les aconsejaba que renuncien al partido, entre ellos están el dueño de la fábrica y mis colegas. Los que no estaban listos para renunciar inmediatamente, o aquellos que recién se unían al partido, también lograron un mejor entendimiento de Dafa. En retrospectiva, sí hice las tres cosas bastante bien. ¿Acaso no era ese en sí mismo, un arreglo de mi Shifu?

Shifu dijo:

“Cuando los humanos pasan por tribulaciones y sufren, están pagando y, de ese modo, tendrán un futuro feliz. Entonces, un cultivador necesita cultivarse con verdades correctas y rectas. Atravesar dificultades y sufrimientos es una gran oportunidad para eliminar yeli, eliminar pecados, purificar el cuerpo, elevar el reino de pensamiento y elevar el nivel –es una cosa extraordinariamente buena. Esta es una verdad del Fa correcta y recta”. *(Cuanto más se acerca el final, más diligentes deben ser)*

Con un ingreso bajo, claro, nuestras vidas son menos cómodas. Pero ¿acaso no es algo bueno desde la perspectiva del Fa? Durante este tiempo, encontré muchos apegos como miedo a perder la cara, tendencia a comparar, envidia, sensación de inferioridad, y sentimentalismo hacia mi familia. Al recordar lo que Shifu dijo arriba, todas mis nociones humanas fueron disueltas por las palabras de Shifu, como la nieve derritiéndose bajo el sol, haciendo que mi corazón se sienta más liviano.

Shifu dijo:

“Tienes que saber, siempre lo he estado diciendo todo el tiempo, que Dafa dizi tienen que ver los problemas en reverso, porque el Tres Reinos está en reverso, pero ustedes tienen que conducirse rectamente. Lo que la gente común considera algo no bueno, para los cultivadores -vidas que desean dejar este lugar- es bueno. Si tu pensamiento es igual que el de la gente común, entonces serás para siempre una persona común y nunca podrás dejar este lugar. Así que cuando te encuentres con tribulaciones demoníacas, esa es justamente la oportunidad para que te eleves. Si puedes mirar hacia adentro, esa es precisamente la oportunidad de atravesar la prueba difícil y entrar en un estado nuevo. ¿Por qué no lo puedes ver de esta manera? Tan pronto como te

encuentras con una tribulación demoníaca, la empujas hacia afuera”. (*Enseñando el Fa la Conferencia de Nueva York 2008*)

La gente común normalmente intenta hacer más dinero para tener una mejor vida. Por eso, ¿deberíamos nosotros, discípulos de Dafa, pensar de igual modo? En vez, deberíamos pensar en cómo elevar nuestros niveles y salvar a más seres conscientes. Cuando encontramos tribulaciones o pruebas en la vida, sea en el área de la cultivación personal o cuando aclaramos la verdad a la gente, deberíamos lidiar con estas calmadamente, tomándolo como una buena oportunidad y entendiendo que fue realmente arreglada por Shifu con el propósito de elevar nuestros niveles. En medio de todo tipo de fenómenos sofisticados, entre los complicados pensamientos de “quién tiene razón y quién está equivocado” aprendemos a reconocer nuestros apegos y los dejamos ir, en vez de estar muy preocupados por el resultado de un evento. Dejamos todo en manos de Shifu, siguiendo el curso natural. No deberíamos pensar: “Esto está interfiriendo con mi tarea de aclarar la verdad así no voy a lidiar con ello”. Usando nuestra tarea de aclarar la verdad como excusa para no pasar la prueba, el nivel moral de uno no se elevará. ¿Acaso no es desperdiciar una oportunidad? ¿Esperas cultivarte en comodidad, sin dolor, o luchas contra todo tipo de apegos? Intentar evitar el dolor y la incomodidad y ver las dificultades como algo problemático son nociones comunes de la gente común. Necesitamos cambiar fundamentalmente nuestra actitud y cultivarnos con las verdades rectas del Fa que Shifu nos ha impartido. En el Fa, rectificaremos naturalmente nuestros pensamientos y acciones, dejando ir los apegos que vienen de nuestras mentes egoístas. De esta manera, las viejas fuerzas no serán capaces de interferir con nosotros. Claro, tampoco nos podemos ir a los extremos. Cuando hay fuertes interferencias mientras hacemos las tres cosas, tenemos que enviar pensamientos rectos para eliminarlas.

Para ver la situación desde la perspectiva de discípulos de Dafa, sin importar qué estemos haciendo o dónde estemos, tenemos que poner como primera prioridad el hacer las tres cosas. No deberíamos, tan pronto como nos encontremos con tribulaciones, renunciar o disminuir el ritmo del paso de nuestra Rectificación del Fa o cambiar el foco a hacer cosas de la gente común. Piensen al respecto, ¡podemos cultivarnos, entender el Fa y salvar seres conscientes durante este precioso tiempo en este lugar! ¡Que misión más valiosa y preciosa! Shifu, preguntó una vez:

“Déjenme preguntarles; si se llevara otros diez años salvar a todos los seres conscientes, ¿aún lo harían? (*Los estudiantes responden juntos: “¡Sí!”; aplausos*)  
(*Viaje por Norteamérica para Exponer el Fa*)

Ahora verdaderamente siento la sinceridad y voluntad para continuar trabajando para salvar seres conscientes hasta que todos sean salvados.

Cuando ponemos el foco en aclarar la verdad para que la gente se salve, nuestra pérdida o ganancia personal, comodidad, o beneficios son irrelevantes. En ese punto, nuestras pruebas personales son triviales. Todos nuestros apegos desaparecerán fácilmente.

Lo que compartí es mi entendimiento personal en mi nivel actual. Por favor señalen cualquier cosa que pueda mejorar. Gracias.

<http://es.minghui.org/html/articles/2016/9/4/103550.html>

## **Con nuestros corazones en el Fa mientras vivimos en el mundo humano (Fragmento)**

Por Chunqing, del Nordeste de China

**(Minghui.org)** A la tarde, después de un día ajetreado, parado en la ventana, podía ver las luces sombrías y la gente aun dando vueltas en el laberinto. Me venció la emoción al sentir la urgencia de salvar seres conscientes y la importancia de cultivarnos bien mientras asumimos tales enormes responsabilidades.

Siempre recuerdo que cuando enfrento el atareado mundo lleno de tentaciones e interferencias no debo involucrarme mucho, y debo siempre medirme con los requerimientos del Fa y considerar las cosas amargas como oportunidades de la cultivación.

Debo estudiar el Fa con mi corazón y fundirme en el Fa para que cada partícula de mi cuerpo esté sumergida en los principios del Fa, y las cosas de la gente de hoy en día no tengan lugar en mi mente o cuerpo. En mi corazón, solo está Dafa que me guía en mi cultivación y los seres conscientes que esperan desesperadamente ser salvados.

### **Cuando nuestra mente está en el Fa, todo puede cambiar**

Solía hacer muchas cosas con un practicante en nuestra área, pero más tarde él fue por mal camino y delató a unos pocos compañeros practicantes, quienes en consecuencia fueron arrestados. Escuché que él mencionó mi nombre en particular. Estaba bajo mucha presión en ese tiempo. Sin embargo, sabía que no debía dejar que el mal venciera.

Era un día gris y estaba lloviznando cuando arrestaron a esos practicantes. Mi corazón se sentía muy pesado, pero continué haciendo lo que tenía que hacer. Camino a lo de un practicante para traer una computadora e instalar un software, seguía mandando pensamientos rectos y recordé las enseñanzas del Maestro:

“Si cada Dafa dizi tuviera acciones y pensamientos rectos mientras hace las cosas, y pudiera ver la cosas con pensamientos rectos bajo cualquier circunstancia, ninguno de ustedes tendrá miedo al enfrentarse con la persecución. Si así es como son, ¡quién se atreverá a perseguirte!” *(Exponiendo el Fa en San Francisco, 2005)*

De repente me di cuenta de que mi vida pertenecía a Dafa y a los seres conscientes. Vine a este mundo humano con la misión de salvar a la gente que ha sido engañada por mentiras, y mi vida no tiene nada que ver con las viejas fuerzas.

Inmediatamente sentí una fuerza invencible dentro mío conectada con el Fa, y nadie podía hacer temblar mis pensamientos rectos. El sentimiento de ansiedad, que tenía antes, desapareció sin dejar rastro.

Mis familiares estaban terriblemente asustados por el arresto en masa, y desesperados me urgieron que dejara mi casa para evadir daños. En calma les expliqué, en una manera que pudiesen entender, lo que pensaba.

Al final se calmaron y me dijeron: “Tuvimos una discusión y pensamos que no estarías a salvo en cualquier lugar que quisiéramos que vayas. Es más seguro tenerte cerca”. Supe después que el plan que tenían las viejas fuerzas había fracasado.

*(Noveno Fahui de China en Minghui)*

<http://es.minghui.org/html/articles/2016/8/17/103414.html>

## **Entendiendo lo que significa “cambiar mi mentalidad convencional”**

Por un practicante de China

**(Minghui.org)** Comencé a practicar Falun Gong a finales de 1994. En los pasados más de 20 años, experimenté la eliminación de karma de enfermedad en muchas ocasiones, y generalmente lo hice bien.

Sin embargo, recientemente, fue diferente. Los síntomas de enfermedad vinieron y se fueron muchas veces, y no estuve totalmente recuperada hasta que finalmente entendí mejor qué es el “karma de enfermedad”. Me gustaría compartir mi experiencia con los compañeros practicantes.

### **Ser firme al enfrentar ordalías**

El 31 de agosto de 2013, a las 2 a.m., me levanté con un dolor en el pecho. No importaba cuanto cambiara de posición, simplemente no me ayudaba. Así que, para no despertar a mi madre que dormía en la misma cama, me senté en el sofá y comencé a enviar pensamientos rectos. Cerca de una hora y media después, me sentí mejor.

Pero cuando escuchaba junto a mi familia una lección del Maestro a la mañana siguiente, sentí de nuevo que algo estaba mal en mi pecho. Y se volvió peor y peor. A la noche, apenas podía permanecer quieta.

Empecé a hacer los ejercicios. En el pasado, esto funcionaba cada vez que sentía que algo no iba bien en mí. Pero ahora no dio resultado. En su lugar, mientras hacía los estiramientos de primer ejercicio, me sentí terrible, como si me picaran los huesos. Esa noche, cuando fui a dormir, también me empezó a doler la espalda.

A la tarde siguiente, fui a casa. Estudié el Fa e hice los cinco ejercicios como de costumbre, pero no me sentí mejor. Estaba adolorida, con comezón y me sentía hinchada, pero no podía decir si era sobre mi piel o debajo de ella. Comencé a preguntarme qué órgano estaría con problemas...

Entonces, de repente, me di cuenta que no tenía que tratarme como una persona común, era una practicante, ¿Cómo podía tener una enfermedad? Sabía que tenía que tratarse de las viejas fuerzas en otras dimensiones utilizando mis brechas para perseguirme.

Pero, ¿Cuáles eran mis brechas? Comencé a mirar hacia adentro y descubrí que ya no estudiaba el Fa ni hacía los ejercicios tan diligentemente como antes. Aunque seguía

clarificando la verdad, no daba todo lo mejor. Y tampoco enviaba tantos pensamientos rectos. Había aflojado en general. Pensé entonces, que esta era la brecha.

Sin embargo, después de dos o tres días, continuaba sin mejorías. Entonces supe que a lo mejor no había encontrado la verdadera brecha. Me tranquilicé recordándome que, sin importar qué, me pondría mejor, solo me llevaría más tiempo. El Maestro dijo:

“Este principio, algunos lo entienden inmediatamente, mientras que otros se iluminan y lo entienden gradualmente”. (*Zhuan Falun*)

Pasaron algunos días más, pero seguía sin mejorar. Les conté a otros practicantes sobre mi situación, y ellos comenzaron a ayudarme enviando fuertes pensamientos rectos junto a mí. Pero tampoco fue de ayuda.

Pensé que a lo mejor esta vez no era karma de enfermedad, sino algo que tenía que soportar. Después de todo, no todas las ordalías desaparecen simplemente porque uno es un cultivador. El Maestro dijo:

“La rectificación del Fa es muy solemne. Cuando tomaste por primera vez la cultivación, en ese momento Shifu hizo por ti todo lo que debía hacerse. Ahora depende de ti luchar a través de las pruebas con pensamientos rectos. Shifu puede ayudarte cuando tus pensamientos rectos son suficientes”. (*Exponiendo el Fa en la ciudad de Los Ángeles*)

Ya que había pensado en todo lo que podía pensar, lo único que me quedaba era ser firme en mis creencias. Traté de eliminar todos los otros pensamientos, y solamente concentrarme en hacer bien las tres cosas.

Entonces fui sintiéndome mejor.

### **Cambiando mi mentalidad convencional para ser una verdadera practicante**

Dos días después, mis problemas de salud regresaron. Durante los próximos diez días, mi mente estuvo repleta de toda clase de pensamientos extraños. Tenía miedo de afectar a otros practicantes, y de que mi marido, que no practica, entienda mal a Falun Gong por mi culpa.

Leí *Exponiendo el Fa en San Francisco, 2005* y vi que el Maestro hablaba sobre el karma de enfermedad. Decía:

“Trata todo con lo que te enfrentas como un cultivador, y serás capaz de superarlo todo. (Aplausos) Debes preguntarte: si un ser divino se enfrentara con este problema, ¿cómo lo manejaría? Cuando no puedes atravesarlo, deberías pensar en eso. Sólo intenta atravesarlo y manejarlo de esa manera, y mira qué pasa”.

De repente entendí que no debería pensar como una persona común. Descubrí cuánto tenía de este apego, y que ésta debía ser la raíz. No pensaba como una verdadera cultivadora.

Cuando miré hacia adentro más profundamente, vi mi impaciencia, mi justicia egoísta y mi temor de perder la cara. Mi vanidad me hizo sentir vergüenza, porque no podía pasar la prueba como un practicante veterano. El Maestro dice: “...*materia y espíritu son lo mismo*” (*Zhuan Falun*). Tuve que detener todos estos pensamientos antes de que estuvieran fuera de control.

Hice todo lo posible por participar del estudio grupal del Fa y enviar fuertes pensamientos rectos. También me mantuve recitando “Falun Dafa es bueno. Verdad, Benevolencia, Tolerancia es bueno”. Un día comprendí que, ya que el cuerpo humano es un universo, todo lo que necesitaba hacer era rectificar mi universo con el Fa. Pronto me sentí mejor, y parecía que había pasado la ordalía.

### **Encontrando la raíz verdadera**

Inesperadamente, todos mis síntomas de enfermedad reaparecieron dos días después. Si algo tocaba mi piel, me hacía doler y me picaba. Ni siquiera podía dormir bien a la noche.

¿Qué estaba ocurriendo? ¿Cuál era mi verdadero problema?

La noche del 17 de septiembre comencé a leer *Zhuan Falun* desde la página uno. Cuando leí:

“Aquí no hablo sobre curar enfermedades, ni tampoco curamos enfermedades. Pero siendo un verdadero cultivador, no puedes cultivarte y refinarte acarreado un cuerpo enfermo. Voy a purificar tu cuerpo para ti”.

“Después de purificar tu cuerpo, te empujo para que los atraveses y te planto un sistema integral de cultivación-refinamiento para que te cultives y refines inmediata y directamente ya en niveles altos”. (*Zhuan Falun*)

Comprendí que mi cuerpo no es igual al de las personas comunes, que el Maestro lo había curado. Incluso aunque tuviera muchos síntomas de enfermedad, en verdad se trataba de “ilusiones”. Decir si eran ilusiones o no, dependía de mi creencia en Dafa. En realidad, cuando mi salud empeoraba, me preocupaba mucho y casi olvidaba que era una practicante. Pensaba que la “ilusión” era real.

Pensé que se trataba de una buena oportunidad para mejorarme. Las viejas fuerzas utilizan ilusiones para tratar de guiarnos por los caminos que arreglaron. Sin embargo, ese camino no nos lleva a niveles altos. Como practicantes de Dafa, no debemos seguir sus arreglos.

Las viejas fuerzas vieron mis brechas e hicieron uso de ellas. Un día, mientras hacía los ejercicios, apareció el siguiente párrafo en mi mente:

“Cada vez que llega una tribulación, ustedes no lo reconocen con la parte de su naturaleza original, sino que la entienden completamente con su parte humana. Entonces, los demonios perversos se aprovechan de esto para causar interferencias y daño incesantemente, haciendo que los practicantes se encuentren en tribulaciones por largo tiempo. En realidad, esto es el resultado de un entendimiento inadecuado del Fa por su parte humana. Así la parte divina, es decir, la parte que ustedes han cultivado

exitosamente es reprimida artificialmente y su rectificación del Fa es obstruida. ¿Cómo puede la parte que ustedes no han cultivado exitosamente reprimir los pensamientos primarios o la parte que ya ha obtenido el Fa? Es porque los demonios perversos que han sido engendrados artificialmente se han aprovechado del Fa. Cuando llegue una tribulación, si tú, como discípulo, puedes mantener realmente una calma inalterable o poner tu corazón en cumplir con los diferentes requisitos de cada nivel, esto debería ser suficiente para que puedas pasarla exitosamente. Si te encuentras aún en molestias interminables y si no existen otros problemas en tu xinxing o conducta, tendrá que ser que los demonios perversos se han aprovechado de las escapatorias causadas por tu carencia de autodominio. Después de todo, un cultivador no es una persona común. Entonces, ¿por qué no rectifica el Fa la parte que es tu naturaleza original?”. (*Fo y Dao de Escrituras esenciales para mayor avance*)

Me pregunté: ¿Si las partes que ya completaron la cultivación son divinas, puede una persona divina pensar como un humano? Si el lado divino controla el cuerpo, ¿cómo trataría las interferencias e ilusiones? ¿Puede un ser divino tener enfermedades? ¿No se trata de un problema de cambiar nuestra mentalidad convencional? ¿Si todas mis partes estuviesen completamente cultivadas, seguiría pensando como un ser humano?

Este entendimiento me puso muy contenta. Pareció como que entendí muchas cosas de forma súbita. Y entendí verdaderamente el significado de “Lo demás son sólo interpretaciones de «Zhuan Falun»” (*Exponiendo el Fa en Sídney*)

“Entender verdaderamente” no significa “cómo lo explico” sino “cómo lo aplico en mis acciones”.

Al mismo tiempo sentía algo de tristeza. ¡Me tomó diez años entender esto!

<http://es.minghui.org/html/articles/2016/8/19/103435.html>